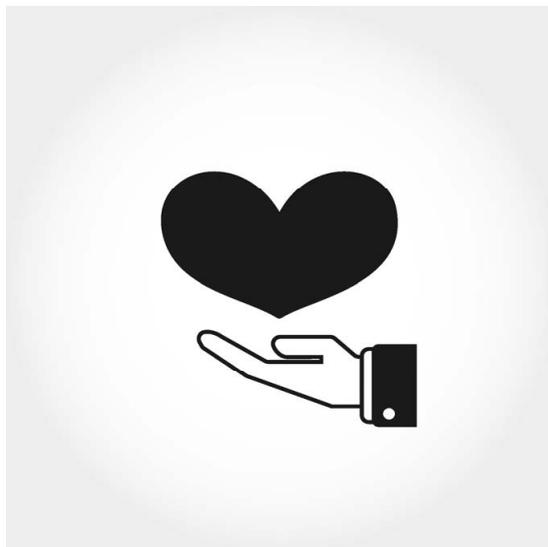


Tekst 3

La generosidad



(1) “Los filántropos deberían correr más riesgos que las empresas”. Una frase así solo puede salir de boca de alguien como Bill Gates, que conoce mejor que nadie ambos mundos. Y que, además, predica con el ejemplo¹⁾. En 2017, el hombre más rico del planeta, según el índice de multimillonarios de Bloomberg, copaba las portadas de los diarios tras realizar la mayor donación a la caridad de este siglo: un paquete de acciones de Microsoft con un valor de 4600 millones de dólares. El 5% de su fortuna, nada menos.

(2) El donativo se enmarcaba dentro de la campaña filantrópica *The Giving Pledge* (El compromiso de dar, en inglés), puesta en marcha en 2010 por el propio Gates y el megarrico empresario Warren Buffett. Con su discurso de que los acaudalados deberían devolver algo a la sociedad con la que se hicieron ricos ya ha convencido a 150 grandes fortunas, incluyendo al cineasta George Lucas, Mark Zuckerberg de Facebook y el fundador de eBay, Pierre Omidyar.

(3) Gates y Buffett podrían captar a muchos más si al argumentario que manejan añaden otros motivos bastante más 9: la filantropía no solo es recompensada con exenciones fiscales por parte de los gobiernos, sino que también puede alargar la vida. La explicación: el comportamiento generoso activa la ruta mesolímbica, es decir, la parte del cerebro que responde a las recompensas emocionales. Como consecuencia, se libera un chute euforizante de dopamina y endorfina. Una respuesta casi idéntica a la que se produce mientras devoramos un rico pastel o practicamos el sexo.

(4) Por suerte, no es preciso disponer de las grandes sumas de dinero de Bill Gates para gozar de la salud de hierro que proporciona la generosidad. Participar en acciones de voluntariado también le para los pies al deterioro
25 físico. Un interesante estudio realizado en California (EE. UU.) reveló que los voluntarios que se involucran en dos o más organizaciones tienen un 63% menos riesgo de fallecer prematuramente que quienes descuidan su lado altruista. Otra investigación, realizada por el Instituto Max Planck para el
30 Desarrollo Humano (Alemania), reveló que los adultos que dedican parte de su tiempo a ayudar a los demás viven de cuatro a siete años más que los que no muestran actitudes altruistas. Incluidos los abuelos que cuidan de sus nietos.

(5) Cuando echas una mano, la temperatura corporal aumenta. Ayudar a los demás o donar dinero tiene un efecto directo sobre la termorregulación. Esta relación entre el calor humano y el calor físico parece tener una base
35 neurocientífica: ambos estímulos activan áreas del cerebro. Y ocurre en los dos sentidos: la calidez física que proporciona sostener en la mano una taza de café caliente nos hace personas más amables y generosas con los extraños, según demostró un estudio de la Universidad de Yale (EE. UU.).

(6) Con taza o sin ella, hay que reconocer que algunos son más espontáneos
40 que otros cuando se trata de ayudar a alguien. ¿Por qué? La respuesta hay que buscarla en el centro de control de la generosidad. Según descubrieron en 2016 científicos de la Universidad de Oxford (Reino Unido), el centro de control se encuentra en pleno epicentro cerebral. Lo curioso es que sus neuronas no están
45 igual de activas en todas las personas. Los individuos más empáticos, con gran capacidad de ponerse en el pellejo de los demás y entender las emociones de otras personas, son también los que más dinamismo muestran en esta área. Habría que asomarse al interior de Bill Gates, escáner en mano, para ver si lo suyo también es innato.

adaptado de: ABC PAPEL, 08-10-2017

noot 1 predica con el ejemplo = het goede voorbeeld geven

Tekst 3

- Lee el párrafo 1.
- 1p 7 ¿En qué sentido Bill Gates “predica con el ejemplo” (línea 3)?
en el sentido de que
- A a Gates le da igual que la prensa cuestione sus buenas intenciones
 - B a Gates no le molesta hablar en público sobre sus finanzas
 - C Gates ha mostrado ser el empresario más accesible de su época
 - D Gates se ha atrevido a ceder parte de su riqueza a fines benéficos
- Lees alinea 2.
- 1p 8 Welke opvatting delen George Lucas, Mark Zuckerberg en Pierre Omidyar, die meedoen aan de *The Giving Pledge*, de door Bill Gates geïnitieerde campagne?
- Lee el párrafo 3.
- 1p 9 ¿Qué palabra falta en la línea 15?
- A caritativos
 - B egoístas
 - C idealistas
 - D infundados
- 1p 10 Según el texto, ¿qué tienen en común la generosidad, devorar un rico pastel y practicar el sexo?
Son todos ejemplos de
- A acciones dirigidas a fomentar el bienestar.
 - B actividades que provocan una alegría intensa.
 - C impulsos espontáneos que proceden de la mente.
 - D necesidades primarias que tienen los seres humanos.
- Lees de alinea's 4 en 5.
- 2p 11 Geef van elk van de volgende beweringen aan of deze wel of niet overeenkomt met de inhoud van deze alinea's.
- 1 Uit een onderzoek in Californië blijkt dat vrijwilligerswerk doen voor meerdere organisaties ertoe kan leiden dat je langer leeft.
 - 2 Uit een onderzoek van het Max Planck Instituut blijkt dat als grootouders op hun kleinkinderen passen, ze langer leven.
 - 3 Uit een onderzoek van de Yale-universiteit blijkt dat menselijke en fysieke warmte met elkaar te maken hebben.
- Noteer 'wel' of 'niet' achter de nummers op het antwoordblad.

Lee el párrafo 6.

1p 12 ¿Qué se puede deducir de este párrafo?

- A Bastantes personas fingen ser más generosas de lo que en realidad son.
- B Ciertos rasgos cerebrales muestran la medida en la que los individuos saben empatizar con otros.
- C La actividad cerebral aumenta en presencia de personas con buenas intenciones.
- D Los individuos generosos tienen también una inteligencia superior a los demás.