

Tekst 4

Llega la 'happycracia'



(1) “¿Me harás el favor de ser feliz?”, pedía hace ya unos años una popular adivina desde su insistente anuncio televisivo de madrugada. Ella lo solicitaba con voz meliflua, pero justamente hoy que se celebra el día internacional de la Felicidad, la sociedad, más que pedirlo, parece exigirlo: la felicidad, dicen la socióloga israelí Eva Illouz y el psicólogo español Edgar Cabanas en *Happycracia* —un libro que ha sido todo un fenómeno en Francia—, se ha convertido en “una obsesión”, “un regalo envenenado”. Al servicio del sistema económico actual.

(2) Sobre todo desde que, señalan, en 1998 naciera en EE.UU. la ciencia de la felicidad, la psicología positiva, que, bien financiada por fundaciones y empresas, en pocos años ha introducido la felicidad en lo más alto de las agendas académicas, políticas y económicas de muchos países. Una ciencia y una industria que venden una noción de felicidad, apuntan Illouz y Cabanas, “al servicio de los valores impuestos por la revolución cultural neoliberal”. No hay problemas sociales estructurales sino deficiencias psicológicas individuales. Riqueza y pobreza, éxito y fracaso, salud y enfermedad, son fruto de nuestros propios actos. Estamos obligados a ser felices y sentirnos culpables de no enfrentarnos a las dificultades.

(3) Que la felicidad es hoy omnipresente es indudable. Si en Amazon.com había hace unos años 300 títulos con la palabra felicidad ahora hay 2000. La ONU¹⁾ instituyó en el 2012 el día internacional de la Felicidad. 15 florece una corriente de economistas como Richard Layard que se han propuesto sustituir un parámetro tan cuestionado como el PIB²⁾ por índices de felicidad. Son índices que encabeza Finlandia, y en el que España está en el puesto 36 por debajo de Arabia Saudí. Cabanas señala que se propone una felicidad que es “un estilo de vida que apunta hacia la construcción de un ciudadano muy concreto, individualista, que entiende que no le debe nada a nadie, sino que lo que tiene se lo merece. Sus éxitos y fracasos, su salud, su satisfacción, no dependen de cuestiones sociales, sino de él y la correcta gestión de sus emociones, pensamientos y actitudes”.

(4) El psicólogo señala además, que en esta nueva ciencia “no es suficiente con no estar mal o estar bien, hay que estar lo mejor posible, y por eso no solo el que lo pasa mal necesita un experto, sino cualquier persona para sacarse el máximo rendimiento, aprender nuevas técnicas de gestión de sí mismo y obtener
35 nuevos consejos para conocerse mejor, ser más productivo y tener más éxito. La felicidad así es una meta en constante movimiento, nos hace correr detrás de forma obsesiva. Y tiene que ver siempre con una mirada hacia dentro, nos hace estar muy ensimismados, muy controlados por nosotros mismos, en constante
40 vigilancia. Eso aumenta la ansiedad y la depresión. Nos proponen ser atletas de alto rendimiento de nuestras emociones. En vez de generar seres satisfechos y completos genera happycondriacos”.

(5) En ese sentido concluye Cabanas que “hoy declarar que no eres feliz es vergonzoso, como si hubiéramos perdido el tiempo, hubiéramos hecho algo mal, podríamos hacer algo y no lo hacemos, somos personas negativas. Pero el
45 concepto de felicidad no ha sido igual en la historia. El actual tiene raíces norteamericanas. Y no tiene las claves para la buena vida. Hay valores más importantes: la buena vida es justa, solidaria, íntegra, comprometida con la verdad. No es estar preocupados por 19 todo el tiempo”.

adaptado de: www.lavanguardia.com, 20-03-2019

noot 1 La ONU = La Organización de Naciones Unidas = de Verenigde Naties

noot 2 El PIB = El Producto Interior Bruto = bruto binnenlands product

Tekst 4

- 1p 13 ¿Qué se sabe del primer párrafo?
- A El libro *Happycracia* está completamente agotado en Francia.
 - B Hay una relación entre la felicidad y el estado económico de alguien.
 - C Hoy en día la gente piensa que tiene derecho a la felicidad.
 - D Se discute la introducción del día internacional de la Felicidad.

- Lees alinea 2.
- 2p 14 Geef van elk van de volgende beweringen aan of deze wel of niet overeenkomt met de inhoud van deze alinea.
- 1 Diverse organisaties bieden financiële steun aan de gelukswetenschap.
 - 2 In de meeste landen heeft onderzoek naar geluk geen hoge prioriteit.
 - 3 De gelukswetenschap en geluksindustrie sluiten aan bij de neoliberale opvattingen over normen en waarden.
 - 4 Volgens de gelukswetenschap kunnen gelukkige mensen beter omgaan met tegenslag.
- Noteer 'wel' of 'niet' achter de nummers op het antwoordblad.
- Lee el párrafo 3.
- 1p 15 ¿Qué palabra(s) falta(n) en la línea 21?
- A A veces
 - B Incluso
 - C Sin embargo,
- Lee las líneas 25-30 ("Cabanas ... actitudes").
- 1p 16 ¿En qué consiste la felicidad que "se propone" (línea 25), según Cabanas?
- Consiste en un estilo de vida basado en la idea de que
- A cada persona es responsable de su propia felicidad.
 - B deben ayudarse unos a otros a alcanzar la felicidad.
 - C la felicidad depende de la sociedad en que alguien vive.
 - D la felicidad solo se reserva para algunos, no es para todos.
- 1p 17 ¿De qué efecto de la "nueva ciencia" (línea 31) se habla en el párrafo 4?
- A Faltarán psicólogos debido a un fuerte aumento en la demanda de expertos.
 - B Habrá más iniciativas sociales para intentar combatir la tendencia individualista.
 - C La gente experimentará cada vez más estrés porque siempre quiere ser una persona mejor.
- 1p 18 ¿Qué dice Cabanas sobre el concepto actual de la felicidad en el último párrafo?
- A Es más eficaz para la gente norteamericana.
 - B No nos enseña cómo vivir bien.
 - C Nos facilita vivir una vida más feliz.
- 1p 19 ¿Qué palabras faltan en la línea 48?
- A los demás
 - B nosotros mismos
 - C nuestra situación económica
 - D problemas ajenos