

*Lees bij de volgende tekst eerst de vraag voordat je de tekst zelf raadpleegt.*

## Tekst 10

---

### Ideas que funcionan

Seguro que conoces muchos trucos infalibles que te facilitan la vida cada día. ¿Quieres compartirlos con nosotros? Los mejores tienen premio. ¡Participa!

#### HOGAR

##### Zapateros

Hay veces que en los muebles zapateros se acumulan malos olores. Para evitarlo, coloca en ellos un recipiente con unos cuantos granitos de café y otros cuantos de anís. Comprobarás enseguida que el olor desaparece.

**Clemen Ingelmo** (Valladolid)

#### BELLEZA

##### Desodorante

Si de repente se te acaba el desodorante y no tienes oportunidad de comprar otro, es muy fácil hacer uno casero: mezcla polvos de talco y bicarbonato, viértelo en un tarro de cristal, agítalo y ya está listo para utilizarlo.

**Sara Ruiz** (Granada)

#### Lechuga

La lechuga tiene poderes sedantes y es muy beneficiosa para eliminar del cutis los rastros de cansancio. Pon a hervir 4 hojas en 2 vasos de agua mineral durante 10 minutos, déjala enfriar y fíltrala. Después, impregna en el agua algodones desmaquillantes y colócatelos sobre el rostro bien limpio. Tu piel resplandecerá.

**Conchita Olea** (Becerril del Carpio, Palencia)

#### PLANTAS

##### Tu propia colonia

En tiempo de claveles y rosas olorosas, puedes elaborar tu propia colonia de una manera fácil: llena hasta la mitad un frasco de cuarto de litro con alcohol y termina de llenarlo con pétalos de rosas. Déjalo reposar bien cerrado. Después, solo tienes que colarlo y obtendrás una colonia muy refrescante.

**Lucía Tienda Silva** (Guipúzcoa)

*adaptado de: Mía, 29-07-2015*

## Tekst 10

---

- 1p 40 Staat in deze tekst een tip om je huid te laten stralen?  
Zo ja, noteer de voornaam van de persoon die deze tip heeft ingestuurd.  
Zo nee, schrijf op 'nee'.