

*Lees bij de volgende teksten steeds eerst de vraag voordat je de tekst zelf raadpleegt.*

## Tekst 11

### Principale cause d'obésité chez les collégiens?

Les enfants trop gros ne sont que 18,6% à prendre un repas léger le matin (contre 28,3% parmi les autres), seulement 9% déclarent consommer des boissons sucrées pendant les repas (contre 12,8%) et 57,1% assurent faire du sport une fois par semaine (contre 46,9%).

Une enquête nutritionnelle publiée dans le *Bulletin épidémiologique hebdomadaire (BEH)* du mardi dernier réjouira, pour une fois, l'industrie agroalimentaire. Réalisée en septembre dernier auprès de 963 collégiens de 11-12 ans scolarisés en Haute-Savoie, l'étude conclut que «ce n'est pas tant le lien entre l'activité physique et le surpoids qui semble dominant, mais plutôt celui entre sédentarité et surpoids.» Aucune association n'a été mise en évidence entre le surpoids et la consommation de friandises et de boissons sucrées, les habitudes de jeux en extérieur et la fréquence hebdomadaire de la pratique d'un sport en dehors de l'école.

Qu'est-ce qui alors fait grossir les enfants? L'étude montre que l'un des facteurs les plus importants associés qui

différencient les enfants en surpoids de ceux de corpulence normale est l'usage de la télévision.

«La fréquence de surpoids est plus élevée chez les collégiens qui regardent habituellement la télévision le soir des jours d'école et les après-midi des jours de repos. Le fait de regarder la télévision plus de deux fois par jour pendant la semaine est significativement associé au surpoids», souligne l'enquête.

Ainsi, 65,2% des enfants en surpoids ou obèses déclarent se poser devant le petit écran en rentrant de l'école (contre 54,2% des enfants qui n'ont pas de problème de poids), 60,9% les mercredis, samedis et dimanches après-midi (contre 46,7%) et 35,4% possèdent un téléviseur dans leur chambre (contre 28,2%).

L'enquête ne dit pas si, à un plus jeune âge, les enfants en question passaient déjà beaucoup de temps devant le poste de télévision et ne dit pas non plus si, plus tard, les amateurs du petit écran regardent leurs émissions préférées en... mangeant.

*«Le Monde»*

*Lees bij de volgende opgaven steeds eerst de vraag voordat je de bijbehorende tekst raadpleegt.*

## Tekst 11 Principale cause d'obésité chez les collégiens?

1p 42 □ Wat is volgens de tekst de belangrijkste oorzaak voor zwaarlijvigheid?