

Tekst 7

«Tiens-toi bien à table!»

Ce leitmotiv qui scandait les repas en famille serait-il en train de disparaître à cause du bouleversement des habitudes alimentaires des Français? Pas si sûr. Les manières de table demeurent, pour les spécialistes, un révélateur social. Enquête.



- 1 Impossible d'y manquer. Quand Philippe était enfant, la vie de famille s'organisait autour du repas. C'était un rendez-vous quotidien et invariable. Il avait lieu à heure fixe, les enfants devaient se tenir droits sur leurs chaises, les plats suivaient un ordre précis, et personne ne commençait à manger avant la mère. Tradition transmise de génération en génération.
- 2 10 Cet héritage, Philippe, aujourd'hui âgé de 34 ans, chef d'entreprise à Paris et père de trois enfants ne le conteste pas. Il garde même la nostalgie de ces «rendez-vous», comme il dit, autour de la table commune. A ses enfants il enseigne les manières que ses parents lui avaient apprises et qu'eux-mêmes tenaient de leurs parents... Ne pas parler la bouche pleine. Ne pas mettre les coudes sur la table. Terminer son assiette.
- 20 Bien tenir son couteau. Etc.
- 3 Mais l'eau a coulé sous les ponts... Disons-le ainsi. «Le repas n'est plus pour nous un moment à part, explique Philippe. Nous vivons sur des rythmes différents. Les enfants sont encore petits, ils dînent tôt, je ne rentre jamais avant 22 heures. Caroline et moi, généralement, nous mangeons debout, en discutant, dans la cuisine.» Cette évolution des mœurs, elle transparaît dans l'aménagement même des lieux. Chez les parents de Philippe, la salle à manger occupe une position centrale. Dans l'appartement qu'il vient d'acheter, le jeune couple a aménagé la cuisine au salon, en fabriquant un bar à l'américaine.
- 35 4 Jeunes cadres urbains, Philippe et Caroline sont des pionniers. Isolés? Non.

- Certes, le baromètre du Credoc, l'observatoire des conditions de vie en France, concluaient que «le repas traditionnel se porte encore bien». Or, selon le sociologue urbain François Ascher les habitudes changent vite. Si la durée moyenne des repas était de une heure trente-huit minutes il y a vingt ans, elle est de trente-huit minutes aujourd'hui, soit une heure de perdue. D'après lui, les pratiques d'alimentation sont de moins en moins liées à la tradition, de plus en plus rationnelles et choisies. En effet, avec les micro-ondes et le congélateur, désormais, chacun peut manger ce qu'il veut, où il veut, comme il veut.
- 5 C'est un bouleversement social qui est en train de se jouer sous nos yeux. On prend peu garde. Et pourtant! Nous passons de treize à dix-sept ans de notre vie éveillée à manger! Ces questions sont loin d'être sans importance. Au contraire: elles marquent l'époque. «Les manières de table ont toujours été une mise en scène des grandes valeurs d'une société à un instant donné.» Mais cela le reste aujourd'hui. Observez autour de vous! Décontraction, individualisme, mixité... On retrouve à table les maîtres mots du moment.
- 6 Coup d'œil chez Lipp, l'une des brasseries de l'establishment parisien. Il y a encore dix ans, on ne pouvait se mettre à table dans la grande salle sans cravate; quand les hôtes haussaient le ton, le personnel agitait entre les tables une clochette pour les ramener à davantage de mesure. Aujourd'hui, l'été, devant le restaurant, un panneau signale que «les shorts et les sandales de plage ne sont pas admis». Bref, en dix ans, un siècle a passé.
- 7 Au 21^e siècle, il va bientôt devenir snob d'utiliser une fourchette... «Aujourd'hui, tout le monde mange avec les doigts, remarque le consultant Bernard Boutboul. Le mouvement a commencé il y a près d'un siècle avec l'apparition du sandwich, puis s'est généralisé avec le fast-food.»
- 8 «En observant quelqu'un à table, je sais d'où il vient et où il va, assure de son œil expert la baronne Nadine de Rothschild. C'est la première chose que je regarde chez un individu, avant ses vêtements. Savoir se tenir à table est signe d'éducation, de sens de l'observation, de l'envie que vous avez d'être agréable ou pas avec quelqu'un.» Bref, une clé éternelle d'entrée en société. «C'est un passeport international, poursuit Nadine de Rothschild. Beaucoup de jeunes hommes aujourd'hui ont des cerveaux fantastiques, mais vous ne pouvez pas les recevoir chez vous...»
- 9 La distinction se perdrait? Mais non, voyons. Parions au contraire qu'elle revient à la mode. «Nous avons beau vivre dans des sociétés uniformes, observe ainsi le sociologue Jean-Pierre Poulain, les manières de table persistent à jouer un rôle important dans la recherche de singularité sociale.»
- 105 Surveillez vos coudes!

«Le Point»

■ Tekst 7 «Tiens-toi bien à table!»

- «Cet héritage» (ligne 10)
- 1p **27** ■ Que peut-on dire de l'attitude de Philippe à l'égard de ce phénomène?
D'après les deux premiers alinéas, son attitude est
- A négative.
 - B neutre.
 - C positive.
- “Mais l'eau a coulé sous les ponts...” (regel 21)
- 1p **28** □ Wat wil de schrijver hiermee aangeven?
- «Chez les ... à l'américaine.» (lignes 30-35)
- 1p **29** ■ Comment ce passage se rapporte-t-il à la phrase qui précède?
- A Il en indique la cause.
 - B Il l'affaiblit.
 - C Il l'illustre.
 - D Il s'y oppose.
- 1p **30** □ Onderschrijft François Ascher (regel 42) de conclusie van de “baromètre du Credoc” (regel 38)?
Motiveer je antwoord.
- 1p **31** ■ Qu'est-ce qui est vrai d'après le 5e alinéa?
- A Ces derniers temps les manières de table reviennent à la mode.
 - B Les habitudes alimentaires ont surtout changé dans les milieux pauvres.
 - C Les habitudes alimentaires reflètent la période dans laquelle on vit.
 - D Seule une minorité continue à respecter les manières de table.
- 1p **32** ■ A quoi sert le 6e alinéa?
- A A illustrer l'ampleur et la vitesse des changements dans les habitudes alimentaires.
 - B A inciter le lecteur à se révolter contre les changements des habitudes alimentaires.
 - C A souligner l'influence de l'establishment sur les habitudes alimentaires.
- “C'est un passeport international” (regel 93)
- 1p **33** □ Wat wil Nadine de Rothschild hiermee aangeven?
- «Nous avons ... singularité sociale.» (lignes 100-104)
- 1p **34** ■ Qu'est-ce que Jean-Pierre Poulain exprime par là?
Les manières de table
- A font de plus en plus l'objet d'études scientifiques.
 - B offrent à l'individu la possibilité de montrer son unicité.
 - C sont importantes dans toutes les civilisations.