

Lees bij de volgende teksten steeds eerst de vraag voordat je de tekst zelf raadpleegt.

Tekst 12



Wie spüren Sie, daß die Nebenhöhlen betroffen sind?

Der Schleimstau in den Nebenhöhlen kann zu einem schmerzhaften Druckgefühl um die Augen herum, an der Nasenwurzel, der Stirn, den Wangen oder den Schläfen führen. Typischerweise ist der Schmerz beim Bücken stärker. Der Schleimstau führt relativ leicht zu einer bakteriellen Entzündung mit Fieber und allgemeinem Krankheitsgefühl.

Der Arzt spricht dann von einer akuten Sinusitis (Entzündung der Nebenhöhlen). In drei von vier Fällen entsteht die akute Sinusitis als Folge eines zunächst „banalen“ Schnupfens.

Kann der Arzt Sinupret® verordnen?

Ja, **Sinupret®** und **Sinupret® forte** Dragees Bionorica können vom Arzt bei entsprechender Erkrankung (Nasennebenhöhlenentzündung) verordnet werden. Die Kosten werden von den Krankenkassen für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren in vollem Umfang und bei Erwachsenen, abzüglich der gesetzlichen Zuzahlung, übernommen.

Was sind die Wirkstoffe in Sinupret®?

Sinupret® ist ein pflanzliches Arzneimittel und enthält Enzianwurzel (Gentianae Radix), Schlüsselblumenblüten mit Kelch (Primulae Flores cum Calycibus), Gartensauerampferkraut (Rumicis Herba), Holunderblüten (Sambuci Flores) und Eisenkraut (Verbenae Herba). In **Sinupret®** sind Heilpflanzen aus den Bergen, von Wiesen und Auen, vom Waldrand und aus Bauergärten in ausgewogener Zusammensetzung enthalten. Jede dieser Pflanzen enthält eine Vielzahl von Wirkstoffen, die sich in ihren Eigenschaften ergänzen.

Sie haben mit **Sinupret®** ein pflanzliches Arzneimittel erhalten, das insbesondere bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen eingesetzt wird. Auf den folgenden Seiten möchten wir Sie über das Krankheitsbild informieren und Ihnen aufzeigen, wie **Sinupret®** zu Ihrer Genesung beitragen kann.

Warum ist eine möglichst frühzeitige Anwendung von Sinupret® sinnvoll?

Bereits bei den ersten Anzeichen eines Virusinfektes ist die Anwendung von **Sinupret®** sinnvoll. **Sinupret®** regt die verstärkte Bildung von frischem, dünnflüssigem Schleim an. Der frische Schleim bringt wichtige Abwehrstoffe zur Bekämpfung der Viren an den Ort ihrer Wirkung. Die Schleimhaut der Nasen- und der Nasennebenhöhle erholt sich. Die körpereigene Schutz- und Reinigungsfunktion kommt wieder in Gang. **Sinupret®** bewerkstelligt sozusagen einen „Großputz in der Nase“. Die Entzündungsreaktion klingt ab.

Kann man Sinupret® auch Kindern geben?

Ja, **Sinupret®** Tropfen und Dragees können auch Kindern gegeben werden. Beachten Sie bitte die Kinderdosierungen in der Gebrauchsinformation. **Sinupret® forte** Dragees Bionorica sind für die Anwendung bei Jugendlichen über 12 Jahren bzw. bei Erwachsenen vorbehalten.



Sinupret® löst • öffnet • befreit

- Der Schleim *löst* sich und fließt ab.
- Die Entzündung der Nasenschleimhaut geht zurück und die Schleimhaut schwillt ab. Die Nebenhöhlen *öffnen* sich. Das Druckgefühl läßt nach.
- Die Selbstreinigungskraft der Atemwege wird wiederhergestellt. Sie können wieder *frei* atmen.

Sinupret® wird seit vielen Jahren bei akuten und chronischen Entzündungen der Nasennebenhöhlen angewendet. **Sinupret®** ist in Form von Tropfen und Dragees erhältlich. Jetzt gibt es etwas Neues: **Sinupret® forte** Dragees Bionorica.

Wieso ist die konsequente Behandlung einer akuten Sinusitis so wichtig?

Die konsequente Sanierung der Nebenhöhlen ist wichtig, da nach mehreren schlecht ausgeheilten akuten Entzündungen eine chronische Sinusitis entstehen kann. Dann ist das schmerzhaftes Druckgefühl dauerhaft, und die Flimmerhärchen der Schleimhaut sind schwer geschädigt. Gehen Sie daher immer zum Arzt, wenn Sie längere Zeit an behinderter Nasenatmung leiden, ein Druckgefühl im Stirn- und Wangenbereich spüren, sich richtig krank fühlen oder Fieber haben.

Was können Sie zusätzlich tun, um gesund zu bleiben?

Wenn Sie anfällig für Atemwegsinfekte sind, sollten Sie Ihre Abwehrkräfte stärken: durch eine gesunde Ernährung mit viel Obst und Gemüse, genügend Entspannung und Erholung, regelmäßige Bewegung oder Abhärtung durch Wechselduschen bzw. Kneippbäder. Vermeiden Sie unnötige Nässe und Kälte sowie eine überhitzte oder zu trockene Raumluft.

Sinupret® forte Dragees Bionorica mit doppeltem Wirkstoffgehalt pro Dragee

Der Vorteil:
Statt 3 x 2 Dragees
genügen nur

3 x 1  pro Tag



Was ist, wenn der Arzt ein Antibiotikum verordnet hat?

Eine Basisbehandlung einer bereits bestehenden Sinusitis ist die Sekretolyse mit **Sinupret®**, also die Bildung von frischem, dünnflüssigem Schleim. Oft verordnet der Arzt bei akuter Sinusitis zusätzlich ein Antibiotikum, um die Vermehrung der Bakterien und die dadurch verursachte Entzündung zu stoppen. In diesen Fällen ist es sinnvoll, beide Arzneimittel nebeneinander einzunehmen. Auch nach Beendigung einer Antibiotikabehandlung empfiehlt sich zur schnelleren Wiederherstellung die **Sinupret®**-Basistherapie bis zum Aufbrauch der Packung fortzusetzen.

Wie stellt BIONORICA die hohe Qualität ihrer Medikamente sicher?

Die BIONORICA AG hat eine jahrzehntelange Erfahrung in der Erforschung, Entwicklung und Herstellung einer Vielzahl pflanzlicher Arzneimittel für unterschiedlichste Anwendungsgebiete. Für die Herstellung dieser hochwertigen „Phytopharmaka“ ist vor allem die Qualität der pflanzlichen Rohstoffe entscheidend. BIONORICA hat zur Qualitätssicherung firmeneigene Standards entwickelt, die oft strenger sind als vom Gesetzgeber gefordert. Zur Herstellung der Arzneimittel werden nur sorgfältig geprüfte pflanzliche Rohstoffe mit optimalem Gehalt an wirksamen Substanzen verwendet.

Lees bij de volgende opgaven steeds eerst de vraag voordat je de bijbehorende tekst raadpleegt.

■ Tekst 12 Sinupret

- 1p 40 □ Zegt de bijsluiter van *Sinupret* iets over het gebruik van dit middel in combinatie met andere geneesmiddelen tegen ontstekingen? Zo niet, antwoord 'nee'; zo ja, wat wordt erover gezegd?