

Tekst 1

بدأ السكان البريطانيون بالإقبال على شراء حليب الماعز ومشتقاته بشكل كبير. فحليب البقر لم يعد يحتل مكانة مهمة في حياتهم، لأنه هو المسؤول عن الحساسية التي يعاني منها العديد من الأطفال ببريطانيا. وذكرت جريدة "دايلي تلغراف" أن الطلب على حليب وجبن ولبن وزبدة الماعز يزداد كل يوم. فالمزارعون يجهدون من أجل تلبية الطلب، بالرغم من ارتفاع عدد رؤوس الماعز من 74 ألف رأس في سنة 2003 إلى 95 ألف رأس في هذه السنة.



وتجدر الإشارة هنا إلى أن ثمن اللتر الواحد من حليب الماعز يفوق مرتين تكلفة اللتر الواحد من حليب البقر.

Tekst 2



عندما بدأ المهاجرون الإسبان يتوافدون للمرة الأولى على المكسيك في القرن السادس عشر، لم يندهشوا بأشكال العمارة فحسب، بل أيضا بنوعية الأطعمة التي يتناولها السكان. فكانوا ينظرون في عجب إلى مأكولاتهم من الجراد والنمل والضفادع. وتعرف المهاجرون الإسبان كيف استطاع المكسيكيون البقاء على قيد الحياة بفضل تناول الجراد الذي لا زال يمثل إلى يومنا هذا الطبق الشهى في المطبخ المكسيكي.

يقول السيد "فورتينو روجاس" الذي يعمل طبّاخا منذ أكثر من عشرين سنة بإحدى أشهر المطاعم بالعاصمة المكسيكية: "إن الجراد يعتبر مشكلة ووباء في دول عديدة في العالم، ولكن في المكسيك فهو نعمة يفرح لها السكان، حيث يقبلون على اصطياده لتناوله مشويا أو مجفقا بالملح والتوابل."

## Tekst 3

أعلن وزير الخارجية الفرنسي "فيليب دوست بلازي" أن محطة التلفزيون الفرنسية الإخبارية الدولية ستطلق قريباً في الأسابيع المقبلة وستبث بالفرنسية والإنكليزية والعربية والإسبانية.

وقال دوست بلازي أمام الجمعية الوطنية رداً على أسئلة النواب أين ومتى وكيف ستطلق هذه المحطة؟ "قريباً في الأسابيع المقبلة بميزانية مقررّة وليس فقط بالفرنسية بل بالإنكليزية والعربية والإسبانية".

وأوضح قائلاً: "لا تنسوا أن من بين أهم الأحداث الدبلوماسية الأخيرة ترجمة برامج الإذاعة البريطانية (بي بي سي) إلى العربية وترجمة برامج إحدى أهم المحطات العربية إلى الإنكليزية".

وإضافة إلى 30 مليون أورو مخصصة لعام 2005 سيتم تخصيص قروض بقيمة 65 مليون أورو للمحطة الفرنسية الإخبارية الدولية في مشروع ميزانية عام 2006 الذي يناقشه البرلمان حالياً.



## Tekst 4

قدمت شركة القطارات التونسية خدمة معلوماتية لركابها تتمثل في تصفح شبكة الإنترنت أثناء سفرهم.

وقالت مصادر من الشركة التونسية للسكك الحديدية إن مسافري الرحلات الطويلة يمكنهم الاستفادة من خدمة الإنترنت على متن القطارات لأول مرة في قاعة مخصصة لذلك في القطار مقابل سعر رمزي.

وأضافت المصادر أن هذه الخدمة الجديدة تأتي لدعم التوجّه الذي انتهجته الشركة في توفير خدمات متنوعة ومتميزة للركاب. وتنقل الشركة أكثر من 35 مليون راكب سنوياً، من بينهم خمسة ملايين يسافرون في رحلات طويلة والباقي يتنقلون داخل المدن الكبرى.

جاءت هذه الخدمة تزامناً مع استعداد تونس لاستضافة قمة عالمية حول مجتمع المعلومات في منتصف نوفمبر المقبل.

## البرلمان الأوروبي في مفترق الطرق

- 1 رفض البرلمان الأوروبي مشروع قانون يهدف إلى دفع تعويضات للعاملين تحت الشمس في حال ضررهم من أشعتها. وعارض 397 عضوا القانون ووافق عليه 260، في حين امتنع 9 عن التصويت. وترك لكل دولة الخيار في توفير الحماية اللازمة للعاملين في الهواء الطلق من أشعة الشمس.
- 2 5 وأثار المشروع المقدم للبرلمان ضجة في الصحف الشعبية ببريطانيا وألمانيا. فهذا المشروع قد يجبر نادلات المقاهي على استبدال أزياء العمل التي تكشف أجسادهن، بأزياء تحميهن من الشمس. وينطبق الشيء نفسه على العاملين بقطاع البناء.
- 3 ويرى مؤيدو المشروع أنه من الضروري إقراره، لأن معدلات الإصابة بسرطان الجلد عالية بين العاملين تحت أشعة الشمس. أما المعارضون فقد احتجوا على المبالغة في حماية العمال وفي تكليف أرباب العمل أعباء ثقيلة.
- 4 10 ووصف الأمين العام لاتحاد الأعمال الصغيرة والمتوسطة السيد "هانز مولر" قرار البرلمان بأنه إيجابي. واعتبر الأمين العام أن المشروع المعروض كاد يخلق مشاكل خطيرة لأرباب العمل.

عن الجزيرة

## مقاهي الإنترنت... أين يذهب الشباب؟؟!!

بدأت ظاهرة زيارة الشباب لمقاهي الإنترنت في العديد من الدول العربية في الانتشار بحثاً عن تَمْضية الوقت، حيث يجد هؤلاء الشباب في هذه الأماكن مُتَنَقِّساً جديداً يكسر مللهم.

وقد انطلقت أول سلسلة في العالم من هذه المقاهي في عام 1995 في المملكة المتحدة. ثم 10\_ كثير من الدول العربية منذ سنوات قليلة. وكان الدافع إلى ذلك تحقيق هامش 11\_ بالنسبة للمستثمرين من خلال المُواوَجَة بين خدمتين: خدمة المقهى التقليدية وخدمة الإيجار في شبكة الإنترنت. وفي المقابل وجد فيها الشباب تسليّة جديدة 12\_ المقاهي التقليدية.

ومقهي الإنترنت في حدّ ذاتها ليست ظاهرة 13\_ ، لكن المشكل في ذلك أن تُصَبِّح هذه المقاهي أماكن للاستخدام السيئ من قبل بعض الزبائن، وذلك من خلال الدردشة<sup>(1)</sup> لأجل الدردشة فقط، وزيارة المواقع المُخَلَّة بالحياء 14\_ الرقابة الأسرية.

وقد دلَّت الإحصائيات أن مُعظم زوّار هذه المقاهي هم 15\_ . فقد أثبتت هذه الإحصائية التي نشرتها مجلة خليجية على أن 80% من مقاهي الإنترنت زوّارها أعمارهم أقلّ من 30 سنة.

وأكدت مجلة سعودية خُطورة هذه الظاهرة على كثير من الشباب من خلال إحصائية أجرتها و 16\_ أن 60% يقضون أوقاتهم في مواقع المحادثة، و20% من المستخدمين للمواقع الثقافية، و12% للمواقع الطبية والتجارية و8% للمواقع السياسية.

وهذه نتيجة خطيرة لأن مُعظم الشباب يزورون هذه المقاهي للدردشة. لهذا يستوجب إيجاد بدائل<sup>(2)</sup> يمكن للشباب أن يقضوا أوقات فراغهم فيها، بدلا من 17\_ المال والوقت والأخلاق بما لا ينعف.

عن www.bab.com

het chatten = الدردشة noot 1

alternatieven = بدائل noot 2

## قرطبة دار العلوم



- 1 قرطبة مدينة أندلسية تقع في غرب إسبانيا. كانت مركزاً للحضارة الإسلامية في أوروبا لحوالي خمسة قرون. فقد دخل الإسلام قرطبة عام 711م، وفي عصر الخلافة الأموية بلغت قرطبة أوج عظمتها. وفي عهد "عبد الرحمن الداخل" أصبحت قرطبة عاصمة الأندلس. فجعلها مركزاً للعلم والثقافة والفنون والآداب في أوروبا. وأصبحت تنافس المدن الحضارية في مصر والعراق.
- 2 في عصر "الحكم بن عبد الرحمن الناصر" امتازت قرطبة بازدهار العلوم والآداب وذلك لأن الحكم كان أكثر خلفاء بني أمية حباً للكتب، فكان يصرف أموالاً طائلة لاستجلاب نفائس الكتب إلى الأندلس. وأنشأ مكتبة قرطبة التي وصلت محتوياتها إلى أربع مائة ألف مجلد. وشجّع الحكم أفراد الشعب على معرفة القراءة والكتابة، بينما كان لا يعرفها أرفع الناس في أوروبا باستثناء رجال الدين. وأسّس في قرطبة مدرسة لتعليم الفقراء مجاناً.
- 3 لقد كانت جامعة قرطبة أشهر جامعات العالم في ذلك الوقت وكان مركزها "المسجد الجامع". ولا يزال المسجد الجامع من أهمّ التحف المعمارية الباقية في قرطبة. يقول "فندت بيدال" العالم الإسباني الكبير: "وصلت الخلافة الإسلامية في ذلك العصر إلى أوج روعتها وبسّطت سيادتها السلمية على سائر إسبانيا وكفلت بذلك السكنينة العامة". وأخرجت لنا قرطبة الكثير من العلماء المشهورين في جميع المجالات.
- 4 توفي الحكم في عام 976م. وظلت قرطبة تتعم بهذا التفوق على سائر مدن إسبانيا فترة من الزمن إلى أن سقطت الخلافة الأموية عام 1013م. ومنذ ذلك الحين انطفأت شعلة تفوقها وانتقلت مكانتها السامية إلى إشبيلية.
- 5 وطويت صفحة حضارية عظيمة امتدت أكثر من خمسة قرون في هذه المدينة ويقول أحد الشعراء واصفاً هذه المدينة العظيمة:
- وأين قرطبة دار العلوم فكم من عالم قد سمي فيها له شأن

عن جريدة العرب

### المياه في الشرق الأوسط

- 1 دعا خبراء عربٌ ودوليون حكومات الشرق الأوسط وشمال إفريقيا إلى الاستثمار في إيجاد مصادر جديدة للمياه. ويُحدّر هؤلاء الخبراء أن المنطقة وهي أكثر المناطق افتقاراً للمياه، ستعاني من نقص خطير في المياه في المستقبل القريب.
- 2 وقال مدير "أبحاث الفضاء" في جامعة "بوسطن" السيد "فاروق الباز" إن الاستثمار في مشاريع المياه في الوطن العربي ضعيف جداً، ويُشير السيد الباز إلى أن المنطقة مقبلة على أزمة مائية لا مفرّ منها، خصوصاً أن مواردها المائية الحالية قد لا تكفيها بعد عشر سنوات. ولم يستبعد السيد الباز نشوب حروب في المنطقة بسبب نقص المياه، لأن مصادر المياه محدودة وعدد سكان المنطقة في تزايد مستمرّ.
- 3 ويشير السيد الباز إلى أن بعض دول الشرق الأوسط تعمل على استغلال مياه الأنهار في المنطقة لصالحها الخاص دون النظر إلى الجفاف الذي تُسببه للدول المجاورة. ويحدّث هذا الاستغلال عند بناء السدود لحصر مياه الأنهار، وهذا يخلق توتراً في العلاقات السياسية بين دول منطقة الشرق الأوسط.
- 4 وتبلغ كمية المياه المتاحة للفرد في هذه المنطقة نحو 1200 متر مكعب سنوياً مقابل 7000 متر مكعب حسب المتوسط العالمي. ويتوقع الخبراء بأن المتوسط الإقليمي لكمية المياه المتاحة للفرد سيصل بحلول عام 2025 إلى أقل من 500 متر مكعب لكل فرد في السنة.
- 5 أما في دول الخليج، فإن أزمة المياه العذبة تزداد مع مرور الوقت، إذ أن شبه الجزيرة العربية يفتقر إلى الأنهار والمياه السطحية. والزيادة المستمرة في استهلاك المياه الجوفية<sup>1</sup> التي يعتمد عليها أغلبية سكان المنطقة، سيؤدي إلى جفافها.
- 6 ودعا الخبراء العرب إلى البحث عن وسائل علمية وقانونية ومشاريع اقتصادية لتحقيق عمل إقليمي موحّد، لتجنّب الصراعات وكوارثها. كما يجب أن يُخطّط للمستقبل في تأمين المياه العذبة، عن طريق اتفاقات تعاون ومشاريع تخزين المياه.

عن دار الحياة (مجموعة الاتصالات الإعلامية 2005)

1 noot 1 المياه الجوفية = het grondwater

## مدرسة مادبا للفسيفساء تتعش فن الحضارات القديمة

- 1 المملكة الأردنية غنية بآثار حضارات قديمة ومن أشهرها آثار مدينة مادبا. فأثار المعابد والمنازل القديمة تُذكر الأردنيين بـماضٍ غني وتاريخ عريق. لم ينسَ الأردنيون هذه الحضارات التي استعملت الموزاييك (الفسيفساء) لتزيين جدران وأراضي مبانيها.
- 2 5 تقع مدينة مادبا على بُعد 30 كيلومترا من العاصمة الأردنية عمّان. في مدينة مادبا توجد مدرسة للفسيفساء وهي الأولى من نوعها في الشرق الأوسط. تعتني المدرسة بالحفاظ على لوحات الفسيفساء الأثرية ويتخرج منها مهنيون قادرين على فهم التاريخ الماضي وابتكار فن جديد.
- 3 10 يقع بناء المدرسة القديم في محيط تاريخي، إذ تجاورها كنيسة العذراء التي يرجع تاريخها إلى القرن السادس بعد الميلاد بأراضيها المغطاة بلوحات الفسيفساء. كما يحيطها منتزه أثري يضم أقدم لوحة فسيفسائية عُثِر عليها في الأردن وهي من القرن الأول قبل الميلاد. يضم المنتزه أيضاً أرضيات عديدة من كنائس أخرى في المملكة.
- 4 15 افتُتحت المدرسة في عام 1995 بتعاون أردني إيطالي ويلتحق بها 15 شاباً وفتاة كل عام دراسي، ويشترط على الطلاب أن تكون لهم مواهب فنية. يتخرّج الطلاب من مدرسة الفسيفساء بعد سنتين لينضم ستة منهم إلى الجامعات الأردنية لدراسة الآثار. ويفتح الباقون مشاغل أو ينضمون إلى المشاغل الموجودة أصلاً.
- 5 20 وقد هدفت المدرسة منذ إنشائها إلى إيجاد فرص عمل جديدة للشباب الأردني، لكنها غير قادرة على قبول كل طالب يريد الالتحاق بالمدرسة، وذلك لأن المدرسة لا تريد خلق بطالة في هذا السوق.
- 6 وتقول "راغدة زوايدة" إحدى خريجات المدرسة والتي تعمل في مشغل للفسيفساء، إن أكثر المصنوعات التي تنتجها في المشغل هي اللوحات الحديثة المنسوخة من الأرضيات القديمة. وتُزيّن هذه اللوحات الآن المنازل والشركات في أنحاء المملكة.



عن الشرق الأوسط

Lees bij de volgende teksten steeds eerst de vraag voordat je de tekst zelf raadpleegt.

Tekst 10

وكالة الأهرام للتوزيع

مكتبة الأهرام للبحث العلمي  
AL- AHRAM SC. RESEARCH LIBRARY  
( A. R. L )

توالى مؤسسة الأهرام تطوير خدماتها المتعددة في مختلف المجالات والمساهمة بدور رائد لخدمة خطط التنمية في مصر والعالم العربي . وإيماناً من المؤسسة بالدور الحيوى الذى يلعبه البحث العلمى فى تشكيل وتطوير حياة الشعوب وبناء حضارات الأمم فقد أخذت على عاتقها المساهمة فى هذا المجال بإنشاء :

« مكتبة الأهرام للبحث العلمى »

لتضيف نافذة جديدة يطل من خلالها الباحثون على كل جديد فى مختلف مجالات البحث والمعرفة وذلك باستخدام أحدث تكنولوجيا العصر . وتضم المكتبة مختارات من أحدث المراجع من الكتب والدوريات العربية والأجنبية سواء فى صورتها الورقية أو الإلكترونية ... كما تم تجهيز قاعات الإطلاع بالأثاث والمهمات المكتبية على أحدث النظم العالمية مع تزويدها بالحاسبات الإلكترونية لتيسير عملية إسترجاع المعلومات ... بالإضافة إلى المصغرات الفيلمية مثل ( الميكروفيلم والميكروفيلم ) والمطبوعات الإلكترونية الحديثة مثل ( الاسطوانات الضوئية ) .

● الخدمات الرئيسية :

- (١) خدمة إسترجاع المعلومات : تشتمل المكتبة على أهم المراجع الأجنبية والعربية فى كافة فروع العلم والمعرفة ، وقد تم تغذية الكمبيوتر بالبيانات الجغرافية ومحتويات كل مطبوع على حدى بحيث تتم عملية البحث والإسترجاع الخاص بموضوع الباحث عن طريق الكمبيوتر مما يوفر له كل الكتب التى تخدم موضوعه والمتوفرة بالمكتبة .
- (٢) خدمة البحث العلمى : تقوم المكتبة بتوفير أحدث خدمات المعلومات الإلكترونية للباحثين ورجال الأعمال فى أكثر من ٢٥٠ مجال من مجالات البحث ( علمية وعملية ) من خلال ما يزيد عن ١٠٠ قاعدة بيانات عالمية لخدمة كافة قطاعات المعرفة البشرية بما يضمن التغطية الشاملة للموضوع والحصول على أكبر عدد من المستخلصات .
- (٣) خدمة المعلومات والبحث الألى المباشر : تفتنى المكتبة مجموعة من الأقراص الضوئية المكتنزة (CD-Rom) التى تعتبر قواعد للمعلومات حيث أن لها طاقة إحتزانة هائلة ، كما تتميز بسرعتها فى إسترجاع المعلومات ( إسترجاع عشوائى وليس تتابعى ) كما هو الحال فى الأشرطة سواء ( المغنطة أو الفيديو ) بحيث تتيح للباحث التعرف على أحدث نظم ( الـ Multimedia ) الذى يتيح إستخدام الصوت والصورة والرسوم والنصوص بسهولة توصيل المعلومة كما يوجد طابعة (Printer) لطبع ما هو موجود على الشاشة فى الحال .



- (٤) خدمة المراجع : تتضمن المكتبة أهم المراجع العامة والمتخصصة العربية والأجنبية مثل : [ القواميس ، البليوجرافيات ، دوائر المعارف ، الموسوعات ، الأطلال ، الجداول الإحصائية والتاريخية ، الأدلة ، التقاويم ، معاجم البلدان ، التراجم ، مختصرات الحقائق ، الموجزات الإرشادية .. إلخ ] .
- (٥) الدوريات : تشتمل المكتبة على أهم الدوريات العلمية المتخصصة ، المجالات العلمية المتخصصة ، المجالات العامة وكذلك الجرائد الأجنبية والعربية ، وقد تم تغذية الكمبيوتر بالبيانات البليوجرافية الوافية عن جميع الدوريات العلمية والمشاركة فيها الهيئات العلمية داخل ج . م . ع بحيث يسهل عن طريق الكمبيوتر إسترجاع كافة هذه البيانات عن كل دورية ومكان وجودها .
- (٦) خدمة أشرطة الفيديو : العلمية والتعليمية واللغوية والثقافية .
- (٧) خدمة التشفيف : تقوم المكتبة بعملية التشفيف والإستخلاص بالنسبة لأهم المواضيع من كافة الدوريات والمجلات والجرائد وعمل ملفات خاصة بذلك .
- (٨) خدمة التصوير : توفر المكتبة إمكانية التصوير لكافة مقتنياتها في حدود ١٠ ٪ من صفحات أى مطبوع .
- (٩) التعاون العلمي : التعاون مع أهم مكاتب ومراكز البحث العلمى بمصر والدول العربية والأجنبية لتقديم خدمات بحثية متكاملة بإستخدام قواعد البيانات المتوفرة لديهم .
- (١٠) خدمة الإحاطة الجارية : وهى خدمة بليوجرافية تقدم للباحثين بصفة منتظمة هدفها التعريف بالجديد من الدراسات والأبحاث في مجال التخصصات المختلفة وذلك من خلال ( نشرة دورية ) تصدر كل ثلاثة أشهر .

● رسم العضوية :

- الرسم السنوى : ٢٠ جـم  
- الرسم النصف سنوى : ٢٠ جـم  
مع منح أعضاء المكتبة خصماً خاصاً قدره ( ٥٠ ٪ من الرسوم ) المقررة  
عضوية نادى الأهرام للكتاب للاستفادة من الخدمات التسويقية والثقافية المتطورة التى يقدمها النادى .  
ولا يسمح باستخدام المكتبة إلا بموجب بطاقة العضوية المعتمدة .

● مقر المكتبة :

مبنى الأهرام الجديد - شارع الجلاء / القاهرة « الدور الأول »

● لمزيد من الاستفسارات :

- مكتب المدير العام : ت ٥٧٨٦٠٦٩  
- المكتبة : ٥٧٨٦٢٠٠ ( داخلى ٥٠٦٩ )  
- فاكس : ٥٧٨٦٢٠٠

مع تحيات

وكالة  للتوزيع

المدير العام

محمد هانى طلبه

يقول المثل (اسأل مجرب ولا تسأل طبيب)، هذه بضعة نصائح نقدمها للاخوة الاعزاء القادمين إلى كندا حديثاً، والذين بلا شك مقدمون على مرحلة جديدة من حياتهم، تتسم بالانخراط في مجتمع جديد وثقافة ونظام جديدين، وقد يكون ذلك النظام مختلف كلياً عما ألفوه وعاشوه في بلادهم الأصلية، النصائح هي عبارة عن خلاصة تجارب شخصية لمهاجرين سابقين، وأيضاً مما حوته كراسات الهجرة الحكومية الكندية من نصائح للمهاجرين الجدد.

#### 1 - استق المعلومات من مصادرها ..

في كندا مصدر الثقة الوحيد هو صاحب المصلحة، هذه قاعدة ذهبية مهمة في بلد منظم مثل كندا، إذا كنت تبحث عن معلومات بنكية أو استثمارية فاعلم أن البنك هو العنوان، إذا كنت تبحث عن تأمين لسيارتك، إتصل بشركات التأمين، في الوقت نفسه تملك الحكومة الفدرالية وحكومة الولاية مواقع على الانترنت فيها معلومات كافية ومفصلة عن اجراء حكومي او قضايا لها علاقة مع الحكومة، مثل الضرائب والتعليم والصحة والهجرة واستصدار فيزا للأقارب وغيرها وغيرها، تعرف على تلك المواقع وابحث عن ضالتك فيها، لا تسأل إلا صاحب العلاقة ولا تتق بما يقوله أناس ليس لهم علاقة بما تسأل عنه.

#### 2 - إبدأ ببناء رصيدك ..

يوجد في كندا ما يسمى بالرصيد "الكريديت" Credit، وهو عبارة عن تاريخ الشخص المالي، ومدى التزامه بدفع ما عليه من فواتير وبطاقات الاعتماد وغيرها، عادة لا يسمح لمن ليس له "كريدت" Credit باستئجار بيت أو شقة، أو شراء سيارة على التقسيط مثلاً، أو غيرها من الامور، لذلك يجد المهاجرون الجدد صعوبة في إتمام معاملاتهم لأنهم يسألون دائماً عن الكريدت أينما ذهبوا، حتى أن بعض المهاجرين يشتمون هذا الشيء المسمى كريدت ويعتبرونه نقمة.

في الوقت ذاته تحتاج البنوك والمؤسسات التجارية إلى مصدر للثقة في الشخص المتقدم لشراء بيت أو سيارة أو حتى هاتف محمول، وبالتالي على المهاجر أن يقوم ببناء رصيده المالي خطوة خطوة، لكي يكسب ثقة الشركات والبنوك، وذلك بالحصول أولاً على بطاقة إتماد برصيد مالي قليل نسبياً "500 دولار مثلاً"، أو مثلاً ربط خط هاتف للبيت ودفع الفواتير في موعدها، وهكذا وهكذا .. ويمكن التوجه إلى البنوك والمحلات الكبيرة Stores لسؤالهم عن كيفية البدء في بناء الكريدت. لأنه سيسهل حياة المهاجر في المستقبل.

#### 3 - كن صادقاً ..

يأتي بعض المهاجرون إلى كندا محملين ببعض العادات والقيم التي قد تكون عرقاً في بلادهم أو عادة، يتميز المجتمع الكندي بشكل عام بالصدق والوضوح في التعامل، لا تحاول أن تكذب في تعبئة بيانات، خاصة في ما يتعلق بقضايا الضرائب والتوظيف مثلاً، كن واضحاً وصريحاً وواثقاً من نفسك وتعامل مع الآخرين والمؤسسات - خاصة الحكومية - بصدق. لا تحاول تزوير اوراق او بيانات واحرص على أن تكون البيانات التي تقدمها للجهات المختلفة خالية من أي تضارب في المعلومات.

#### 4 - تعرف على البلد ..

قم بالتعرف على الشوارع والاتجاهات، إنخرط في صفوف مجتمعك وأهل بلدك أولاً، ثم منها تجرّك نحو المجتمع الكندي، إصنع علاقات جديدة، وإن كان بالإمكان صداقات أيضاً، أخرج من دائرة الشارع أو الحي الذي تسكنه وإنتقل إلى كافة أنحاء مدينتك، ثم أخرج وقم بزيارة مدن أخرى مثلاً، فقد تفتح لك أبواب ومجالات عمل لم تكن خاطرة على بالك أبداً، إذا لم توفق في إيجاد عمل أو وظيفة، قم ببناء عمل حر صغير وحاول أن تكبره شيئاً فشيئاً، ولا تنتظر الآخرين لصنع حياتك ومستقبلك، بل إصنع مستقبلك بنفسك.

5 - تعرف على أبناء مهنتك ..  
وهذه النصيحة من تجربة شخصية .. قمت أنا بنفسى بعد جهد جهيد بإعداد السيرة الذاتية حسب المواصفات الكندية - والتي تعتبر ورقة أساسية هنا في كندا للتقدم إلى أي عمل - ولم تلقى تلك السيرة الذاتية أي إهتمام من أرباب العمل الذين قمت إليه - إلا بعد أن التقيت بصديق يعمل في نفس مهنتي، حيث أرشدني إلى الطريقة الصحيحة لإعداد تلك السيرة، تعرف على أناس عملوا من قبل في نفس تخصصك، تبادل معهم الخبرات وأسألهم عن تجاربهم، سترى انهم أفضل الناس لإرشادك في البحث

عن عمل.

6 - طور مهاراتك ...  
من لحظة وصولك إلى كندا، فكر جيداً بالانخراط في برنامج للدراسة، كندا بلد مهلجرين وستجد أن معظم المعاهد والجامعات لديها برامج مساوية أو في نهاية الأسبوع مصممة للطلاب الذين يعملون ويدرسون في نفس الوقت، الجامعة تطور مهاراتك ولغتك وتجعلك أقرب إلى بنية المجتمع وتسهل عليك فهمه، كما أنها تغير من نفسك وتزيد من ثقافتك في نفسك وتصلح مهاراتك، حتى لو أنك تملك أعلى الشهادات الجامعية، الشيء الوحيد هو أنه عليك إختيار برنامج الدراسة بدقة وبدون تسرع، واستشارة الناس المختصين وأصدقائك بالبرنامج ومدى فعاليته.

7 - حافظ على هويتك ..  
تتميز كندا بأنها أحد البلدان القلائل التي تجسد مبدأ التعدد الثقافي multi cultural ، ولهذا حافظ على هويتك الأصلية ولغتك وأنقلها لاولادك، لأنها مصدر عزتك ولا غنى لك عنها، في نفس الوقت تعرف على المجتمع الكندي وعاداته وكون علاقات مع الآخرين، احترم الآخرين أيضاً، دافع عن ارائك بهدوء وعقلانية ومنطق، ولا تتهجم على أحد، وانقل صورة طيبة للآخرين عن بلدك وثقافتك، إنها مهمة صعبة ولكن هذه هي كندا!.

8 - أخيراً لا تقطع الإشارة الحمراء ... و... لنا لقاء ...

## Bronvermeldingen

tekst 5	عن الجزيرة
tekst 6	عن www.bab.com
tekst 7	عن جريدة العرب
tekst 8	عن دار الحياة (مجموعة الاتصالات الإعلامية 2005)
tekst 9	عن الشرق الأوسط