

Hartfrequentie

9. $y = ax + b$ waarbij $a = \frac{159 - 120}{15 - 10,2} = 8,1$

en $b = 159 - 15a = 37$

dus $y = 8,1x + 37$ ofwel $H = 8,1 V + 37$

10. Voor $11 \leq V \leq 17$: $H'(17) = 6,6$

Voor $V \geq 17$: $H'(17) = (0,0545 \cdot 17 - 0,836)^{-2} \cdot 0,0545 = 6,65$

De hellingen bij $V = 17$ zijn dus nagenoeg gelijk.

11. $H = 200 - (0,0545 \cdot 20 - 0,836)^{-1} = 196,1$

Dan geldt $L = \frac{10}{9} \cdot (220 - H) = 26,6$

De leeftijd van de hardloper zou dus 26,6 jaar zijn.