

Eva, polideportista

Con 32 años ha descendido en piragua, escalado altos montes, bajado a profundas simas... Nos dice por qué le atrae el riesgo.

Se precia de ser la primera española en descender 1.100 metros. Fue hace dos años en la sierra de Grazalema (Málaga), donde se introdujo en la sima Gesmen. En la expedición había expertos espeleólogos¹⁾ de toda España. Se quería establecer el récord del mundo en profundidad. La campaña se hizo en dos 12 : en el primero de ellos no se consiguió bajar el material de buceo, pero al año siguiente sí se logró.

«La primera vez que me metí bajé a 500 metros. Fue durísimo y cuando salí no pensaba en bajar hasta los 1.000 metros. La mayor parte del tiempo vas solo y 13 de la cueva es brutal: se duerme en un saco mojado». Eva fue de las pocas mujeres que hizo el descenso de 500 metros. «Estuve 48 horas dentro de la cueva. Luego, al salir, me enteré de que ninguna española había bajado 1.000 metros y me ‘piqué’». Volvió al mes siguiente con el propósito de descender a un kilómetro de profundidad en las entrañas de la tierra, para 14 sus amigos que decían que no sería capaz de realizar algo así. «Descendí con



otra gente con la que nunca había hecho espeleología. La experiencia fue 15 , pero al subir me prometí que no volvería a entrar en una cueva en mi vida. Cuando estaba abajo lo único que pensaba es que tenía un kilómetro de tierra encima de mí y, si quería 16 , era imposible. En una bajada tardas más de 12 horas y yo permanecí 48 horas dentro». Para practicar este deporte más que estar en buena forma física hay que tener mucho control mental.

«La salida es 17 porque el ascenso a pulso cuesta el doble que el descenso. Se emplea mucha más energía». Al salir, Eva quería ver el sol, pero vio la luna. «Estaba muy cansada, agotada, porque tardamos mucho en subir. Lo único que deseaba era descansar».

Eva siempre ha sido muy deportista. «Desde pequeña me ha encantado el deporte. Yo empecé haciendo gimnasia deportiva y estuve compitiendo , 18 eso

me exigía mucho y decidí ser entrenadora de gimnasia. El mundo del deporte es muy cerrado, así que empecé dando clases de aeróbic». Estuvo un año en París, donde obtuvo los títulos mientras daba clases de mantenimiento. Volvió a Madrid y desde entonces no ha parado. Consiguió el título de entrenadora por la federación de gimnasia. Cuando tenía veinte años, empezó a practicar la espeleología con unos amigos haciendo cursillos. «Durante dos años nos íbamos todos los fines de semana a hacer espeleología; y si no, íbamos a escalar, a volar o bucear: la verdad es que 19 ». Al año siguiente, después de haber residido en París, decidió saber por ella misma cómo se vivía en el campo y se fue a un centro ecologista en Albacete. «Quería conocer cómo era la vida 20 ». Tras esta experiencia se marchó con nueve amigos a recorrer África durante tres meses. Después, Eva se inició en el piragüismo. «Es un medio que te lleva a sitios inhóspitos. Puedes estar viajando tres días en una piragua. Hice el descenso del Tajo y fue una experiencia maravillosa». 21 la actividad de las aguas bravas aunque a ella lo que más le gusta es la escalada. Ha practicado muchos deportes y confiesa no ser especialmente buena en ninguno. «A mí lo que me gusta es ir a los sitios y gozar de cada aventura».

de: Mía, abril 2000

noot 1 el espeleólogo = iemand die afdalt in onderaardse grotten

■ Tekst 2 Eva, polideportista

Kies bij iedere open plek in de tekst het juiste antwoord uit de gegeven mogelijkheden.

1p **12** ■

- A años
- B coches
- C países
- D sitios

1p **13** ■

- A el frío
- B el silencio
- C la oscuridad
- D la soledad

1p **14** ■

- A asustar a
- B ayudar a
- C convencer a
- D divertir a

1p **15** ■

- A aburrida
- B dura
- C maravillosa
- D peligrosa

1p **16** ■

- A comer algo
- B continuar bajando
- C descansar un poco
- D salir rápidamente

1p **17** ■

- A más dura
- B más rápida
- C menos aburrida
- D menos complicada

1p **18** ■

- A además,
- B así que
- C o sea,
- D pero

1p **19** ■

- A era bastante aburrido
- B era muy peligroso
- C hacíamos de todo
- D nos quedaba mucho tiempo libre

1p **20** ■

- A aventurera
- B campesina
- C cotidiana
- D viajera

1p **21** ■

- A Disfruta de
- B Prefiere
- C Teme