



Informatie over de structuur van vetzuurmoleculen kan met een code worden weergegeven.

EPA heeft de code C 20 : 5 ( $\omega$ -3). Hierin is  $\omega$  de Griekse letter omega.

Deze code bevat de volgende informatie over een molecuul EPA:

- het totale aantal C atomen;
- het aantal C = C bindingen;
- de plaats van de eerste C = C binding, geteld vanaf het CH<sub>3</sub> uiteinde.

DHA heeft de code C 22 : 6 ( $\omega$ -3) en de formule C<sub>21</sub>H<sub>n</sub>COOH.

- 2p **37** Leid uit de code van DHA af welk getal n is in de formule C<sub>21</sub>H<sub>n</sub>COOH.

Omega-3-eieren leveren per stuk ten minste 110 mg omega-3-vetzuren. Volgens de Gezondheidsraad moet je gemiddeld per dag 450 mg omega-3-vetzuren binnenkrijgen. Verspreid over de week eet Bettina drie omega-3-eieren.

- 2p **38** Bereken hoeveel procent van de hoeveelheid omega-3-vetzuren die wordt aanbevolen door de Gezondheidsraad, Bettina ten minste binnenkrijgt door het eten van drie omega-3-eieren per week.