

## Tekst 12

## « Notre croissance s'est accélérée depuis 50 ans »



Aujourd'hui, les Françaises mesurent en moyenne 1,62 m et les Français 1,75 m. « Les Français ont grandi de 10 centimètres en 100 ans, c'est énorme », juge Marie-Françoise, diététicienne. « Si nous avons pris un centimètre tous les 10 ans depuis l'apparition du premier homme, nous dépasserions la tour Eiffel ! », plaisante-t-elle. « Plus sérieusement, je ne pense d'ailleurs pas qu'on ait grandi de manière régulière depuis un siècle. Notre croissance s'est accélérée ces dernières décennies. Notre buste a peu changé mais nos jambes, elles, se sont allongées. Pour expliquer cette forte croissance depuis un siècle, il faut citer les progrès de la médecine. Ainsi, les bébés sont moins touchés par des maladies qui affectent leur développement. », dit Marie-Françoise. « Et puis, c'est que notre alimentation a changé. Par exemple, l'apport en protéines a augmenté. Le lien entre croissance et nourriture est direct. », poursuit la diététicienne. Et de conclure : « De toute façon, nous ne sommes pas programmés génétiquement pour mesurer 30 mètres ou plus. Cette croissance ne sera pas éternelle ! »

*d'après L'Actu, le 18 octobre 2011*

## Tekst 12 « Notre croissance s'est accélérée depuis 50 ans »

« Notre croissance s'est accélérée depuis 50 ans » (titel)  
 2p 42 Welke twee verklaringen worden hiervoor in de tekst gegeven?