

Tekst 2

Le poids des apparences



(1) L'obésité, c'est un problème, o.k., mais où commence le «gros»? A partir d'où s'applique la dictature de la minceur? Chez les filles, c'est plutôt la version taille mannequin, même «fil de fer», qui s'impose. Et à voir les garçons entretenir leurs muscles, on se demande où sont les kilos en trop... Cela n'étonnera pas les filles: 48% des filles âgées de 18 à 24 ans ont déjà fait des régimes.

(2) Dans un monde de minceur, de Coca light et de sugar free, il est 3 de ne pas se concentrer sur son poids. Dans une société qui met l'accent sur l'apparence physique, on veut changer tout ce qui ne semble pas parfait. Filles

et garçons, le culte du corps obsède tout le monde.

20 **(3)** On se pèse, on crie avoir toujours trop mangé, on se sent coupable, la bouche encore pleine de chocolat. On se regarde dans le miroir, on tâte son corps de sportif, et on se concentre sur
25 quelques kilos de trop. Et ça ... sans pour autant avoir de vrai problème de poids! Notre guerre personnelle contre les kilos est le reflet d'une société qui impose la minceur.

30 **(4)** Il n'en a pas toujours été ainsi. Du XVIIe siècle à la Première Guerre mondiale, un coup d'œil au ventre des hommes et vous connaissiez leur statut social. La corpulence symbolisait pou-
35 voir et puissance. De même, des hanches volumineuses et une forte poitrine laissaient supposer une bonne santé chez les dames.

40 **(5)** Aujourd'hui, l'histoire est loin d'être aussi douce pour le gros. Il attire des regards de pitié. Un gros, c'est quelqu'un qui n'a aucune volonté. Si l'on mange trop, c'est qu'on est faible, qu'on se laisse aller. La constatation est vite faite: si tu es gros, c'est ta faute à toi.

45 **(6)** Mais attention, où est le vrai débat? Qui vous dit que vous êtes gros(se)? La balance? Vous-même devant le miroir? Les autres? Le médecin? La lutte contre le surpoids est saine car elle s'inquiète de notre santé. Mais se culpabiliser sur ce qu'on
50 mange et donc chasser les petites rondeurs, c'est trop triste. Et aussi trop bête.
55

Tekst 2 Le poids des apparences

- 1p 2 Quelle question l'auteur se pose-t-il au premier alinéa?
A Les garçons sont-ils autant obsédés par leur corps que les filles?
B Pourquoi les filles préfèrent-elles les régimes à la musculation?
C Quand est-il question de surpoids?
- 1p 3 Remplissez le mot qui manque dans la ligne 13.
A difficile
B logique
C nécessaire
D pratique
- «Notre guerre personnelle contre les kilos» (lignes 27-28)
- 1p 4 Quelle est l'attitude de l'auteur face à ce phénomène selon le 3e alinéa?
Il se montre
A négatif.
B ni positif ni négatif.
C positif.
- 1p 5 Qu'est-ce qui est vrai selon l'alinéa 4?
A Au 17ème siècle, les grosses femmes étaient ridiculisées.
B Etre mince est une valeur de tous les temps.
C Pendant une certaine période, être gros était signe de bien-être.
- «Il attire des regards de pitié.» (lignes 40-41)
- 1p 6 Pourquoi serait-ce le cas selon le 5e alinéa?
C'est parce qu'un gros
A aurait des problèmes physiques.
B aurait peu d'amis.
C mangerait trop de gras.
D manquerait de discipline.
- 1p 7 Quel avertissement est-ce que l'auteur donne au dernier alinéa?
Selon lui, il ne faudrait pas
A consulter un médecin pour un rien.
B exagérer la chasse aux kilos.
C se fier aux balances.
D se regarder trop souvent dans le miroir.