

Tekst 6

Du chocolat dans les oreilles

En cette semaine de Noël, l'émission de radio *les Chemins de la connaissance*, part à la découverte du chocolat. L'un des grands mérites de cette émission est de rassurer les amateurs de chocolat, car c'est bon pour la santé.

Non, le chocolat ne cause pas d'acné, ni ne donne la migraine! Le docteur Hervé Robert, auteur d'un livre sur les vertus thérapeutiques du chocolat, veut en finir avec ces 16. Des études récentes auraient même prouvé que le beurre du cacao fait baisser le taux de cholestérol! Conclusion du médecin: on pourrait prévenir des maladies du cœur 17.

Donc, les pharmaciens du 17e siècle qui vendaient le chocolat n'avaient pas tort. En plus, ce serait un stimulant sexuel, dynamisant... C'est ce que croyait madame de Pompadour qui «ne mettait jamais un homme dans son lit avant de lui avoir 18!»

C'est Antonio Carletti, un Italien qui avait vécu aux Antilles, qui introduisit le chocolat en France, en soulignant auprès de Richelieu 19 de cette boisson nouvelle et mystérieuse, venue du Nouveau Monde. On raconte que, chez les Aztèques, le cacao servait de monnaie: dix fèves³⁾ pour un gros lapin, cent fèves pour un esclave!

Marie-France Aznar, la réalisatrice du programme, rappelle également que le cacao fait aussi l'objet d'une guerre économique sans merci entre pays industriels et pays du Tiers-Monde. «Il y a peu de matières premières qui illustrent aussi bien 20 entre les pays riches et les pays pauvres», explique Eric Fottorino, journaliste du *Monde*. Il est vrai qu'au cours des trois dernières années, le prix du cacao sur les marchés mondiaux a chuté énormément, pour cause de surproduction.



Pour la dernière émission, Marie-France Aznar est allée promener son micro au «Club des croqueurs de chocolat»... Ça existe! Sous l'autorité de Claude Lebey, critique gastronomique, les «chocolatomanes», comme ils disent, se réunissent deux fois par mois pour 21 chocolat. En ce moment, ces extravagants aiment surtout savourer du chocolat «pur et dur», à 65 et 70% de cacao.

Pour un des membres du Club, la romancière Irène Frain, le chocolat «c'est l'enfance, la boîte en fer en haut du buffet qu'on n'ouvrait qu'à quatre heures et où, bien évidemment, on allait en piquer quand maman 22!» Depuis, elle éprouve toujours le même plaisir à croquer le fruit défendu: «Quand j'écris, ça me donne 23: le chocolat, c'est mon 'starter'.»

Pour ces *Chemins de la connaissance*, Marie-France Aznar nous propose un voyage dans l'univers du chocolat. C'est un plaisir à écouter chaque matin à l'heure du petit déjeuner, devant un grand bol de chocolat chaud!

d'après «Le Nouvel
Observateur»

noot 3

la fève = de boon

■ Tekst 6 Du chocolat dans les oreilles

Kies bij iedere open plek in de tekst het juiste antwoord uit de gegeven mogelijkheden.

1p **16** ■

- A maladies
- B médicaments
- C préjugés
- D recherches

1p **17** ■

- A en consommant moins de chocolat
- B en mangeant plus de beurre
- C par la consommation régulière de chocolat
- D par l'exercice physique régulier

1p **18** ■

- A demandé s'il l'aimait
- B donné des médicaments
- C fait boire une tasse de chocolat
- D offert un verre de champagne

1p **19** ■

- A la nécessité
- B les dangers
- C les qualités
- D son horreur

1p **20** ■

- A la bonne communication
- B la confrontation
- C le commerce intensif
- D les ressemblances

1p **21** ■

- A être informé sur l'abus du
- B fabriquer du
- C faire de la publicité pour le
- D manger du

1p **22** ■

- A avait le dos tourné
- B en avait envie aussi
- C le permettait
- D se montrait

1p **23** ■

- A de l'énergie
- B des difficultés
- C des sentiments tristes
- D du succès