

Tekst 10

Les Français de plus en plus gros

L'obésité¹⁰⁾ monte en flèche en France.



NUTRITION

Les jeunes Français sont-ils en train de prendre le même chemin que les adolescents américains ?

On savait que l'obésité était monnaie courante au pays du dollar américain. Aux Etats-Unis, le surpoids concerne près de 1 Américain sur 3. En France, une étude réalisée sur des jeunes montre que la proportion d'obèses dans la population a augmenté fortement entre 1987 et 1996. Le plus étonnant, c'est que tous les Français ne grossissent pas autant, ni en même temps. En 1987, sur le continent, seules deux régions (Aquitaine et Midi-Pyrénées) avaient une proportion d'obèses assez importante (au-dessus de 13%). En 1996, gros changement: plusieurs régions (Nord-Pas-de-Calais, Picardie, Haute-Normandie, Champagne-Ardenne,

Midi-Pyrénées) dépassent les 19% d'obèses. Quant à la Corse, elle l'emporte toujours, passant de 17,4% à 24,2%, soit 1 jeune homme sur 4!

Que se passe-t-il dans l'assiette des Français qui puisse expliquer cette prise généralisée de poids? Et pourquoi certaines régions plus que d'autres? Pour les chercheurs, auteurs de l'étude, une évidence saute aux yeux: les pourcentages d'obésité sont les plus forts dans les régions en difficulté économique. En clair, on mange moins équilibré (plus de féculents¹¹⁾, plus gras) quand on a moins de sous. Aux Etats-Unis, on sait depuis longtemps que «l'obésité est une maladie de la pauvreté».

«Science et vie junior», avril 2000

noot 10

l'obésité = de dikheid, zwaarlijvigheid

noot 11

des féculents = zetmeelhoudende producten

Tekst 10 Les Français de plus en plus gros

«Les Français de plus en plus gros» (titre).

1p 41 ■ Comment peut-on l'expliquer?

- A Dans certaines classes sociales, on fait de moins en moins d'exercice physique.
- B Dans certaines régions, la nourriture américaine est de plus en plus populaire.
- C Les «économiquement faibles» mangent de plus en plus de la nourriture qui fait grossir.
- D Plus on est riche, plus on mange.