

## Tekst 9

# Schokolade für die Schönheit

(1) Wer schön sein will, muss leiden. Frauen wissen, wovon die Rede ist, wenn sie ihre Beine schon mal mit Kaltwachsstreifen enthaart haben. Ähnlich schmerzhaft ist das Wimpernfärben, denn das Färbemittel sickert langsam in die Augen und brennt wie die Hölle. Und Männer leiden  
5 angeblich unter Schmerzen, wenn die Rasierklinge verrutscht und in die Wange schneidet. Das muss nicht sein. Schönsein soll Spaß machen.

(2) Zu ähnlichen Erkenntnissen kommen Schokoladenhersteller in regelmäßigen Abständen und versuchen etwa alle drei Jahre aufs Neue, Schokolade mit  
10 Schönheitseffekt herzustellen. Das neueste Objekt dieser Art kommt aus England. Die gesunde Schönheitsschokolade soll angeblich unsere Zellen erneuern und damit gut für  
15 die Haut sein. Der Hersteller verspricht, sie bringe Glamour in das Leben derer, die sie verzehren. Der Haken: Die schmale Tafel ist zucker- und milchfrei und schmeckt damit ungefähr so lecker wie ein vertrockneter Erdklumpen, bestrichen mit altem Pflaumenmus. Sie könnte nur insofern für Schönheit  
20 sorgen, indem man sich ganz gegen das Schokoladenessen entscheidet und damit viele Kalorien spart.



(3) 29, dass Forscher herausgefunden haben, dass regelmäßiger, zugleich aber auch mäßiger Verzehr von Schokolade das Risiko von Herzversagen vermindert. Damit macht uns Schokolade zwar nicht  
25 schöner, aber gesünder. Das ergab eine Langzeituntersuchung mit knapp 32 000 älteren Schwedinnen. Demnach haben Frauen, die ein oder zwei Portionen hochwertiger, dunkler Schokolade pro Woche genießen, ein um 32 Prozent vermindertes Risiko für Herzversagen.

(4) Der gesundheitliche Vorteil fiel jedoch weg, wenn die Frauen eine  
30 Portion Schokolade täglich oder mehr gegessen hatten. Die Wissenschaftler hatten den Schokoladenkonsum und die Folgen für das Herz über neun Jahre hinweg beobachtet. Als 30 für den Schutzeffekt sehen sie den Kakaoanteil an. Die darin enthaltenen Flavonoide senken nach Forscherangaben den Blutdruck.

35 (5) Der Studienleiter Murray Mittleman von der Harvard-Universität in Boston meinte, der Schutzeffekt der Schokolade 31 bei größeren Mengen wahrscheinlich wegen der zusätzlichen Kalorienmengen und der darauf folgenden Gewichtszunahme 31.

naar: Die Welt

## Tekst 9 Schokolade für die Schönheit

---

- 1p 26 „Frauen wissen ... Wange schneidet.“ (Zeile 1-6) ist in Bezug auf den ersten Satz des Textes
- A eine Bedingung.
  - B eine Konkretisierung.
  - C eine Relativierung.
  - D eine Steigerung.
- 1p 27 “Schokolade mit Schönheitseffekt” (regel 9-10)  
Wat is het nadeel van deze chocolade?
- 1p 28 „Sie könnte ... Kalorien spart.“ (Zeile 19-21)  
Wie sind diese Worte gemeint?
- A empört
  - B ironisch
  - C lobend
  - D sachlich
- 1p 29 Welche Ergänzung passt in die Lücke in Zeile 22?
- A Das neue Problem ist
  - B Die gute Nachricht ist
  - C Die logische Folge ist
- 1p 30 Welche Ergänzung passt in die Lücke in Zeile 32?
- A ausschlaggebend
  - B fragwürdig
  - C nebensächlich
- 1p 31 Welche Ergänzungen passen in die Lücken in den Zeilen 36 und 38?
- A bleibe ... gleich
  - B falle ... weg
  - C nehme ... zu