

Tekst 12

Songs gegen Schmerz



Musik im Krankenhaus tut gut – besonders nach Operationen. Eine Auswertung von 51 Studien durch Forscher der Internationalen medizinwissenschaftlichen Cochrane Collaboration belegt, dass Patienten weniger unter postoperativen Schmerzen leiden, wenn sie Musik

hören. Außerdem benötigen sie weniger Schmerzmittel.

Der Effekt ist allerdings nicht so bedeutend, dass die Cochrane-Wissenschaftler bereits konkrete Handlungsanweisungen für Klinikpersonal daraus ableiten. Die Forscher fanden auch keinen Hinweis darauf, dass Musik Schmerzen allgemein lindert. In den Studien wurde das Schmerzempfinden von mehr als 3600 jugendlichen und erwachsenen Probanden untersucht.

Tekst 12 Songs gegen Schmerz

- 1p **43** Welche Aussage stimmt mit dem Text überein?
- A** Krankenhäusern wird empfohlen, Patienten nach Operationen Musik hören zu lassen, um damit die Schmerzen zu lindern.
 - B** Musik hören nach einer Operation lindert zwar die Schmerzen, aber zu wenig, um es als Therapie zu verschreiben.
 - C** Ob Musik nach einer Operation die Schmerzen lindern kann, hängt davon ab, welche Art Musik der Patient hört.
 - D** Untersuchungen haben gezeigt, dass Musik Schmerzen nur dann lindert, wenn Patienten daran glauben.