

Vraag	Antwoord	Scores
-------	----------	--------

Hyponatriëmie tijdens de marathon

17 maximumscore 1

Zweet verdampt en dit onttrekt warmte aan het lichaam.

18 maximumscore 1

Hij kan zout voedsel / drank met zout nemen/ sportdrink drinken.

19 maximumscore 2

- Er wordt door stimuleren van ADH meer water (uit voorurine) geresorbeerd 1
- waardoor de hoeveelheid water (in het bloed) toeneemt / de zoutconcentratie (in het bloed) nog sterker afneemt 1

Een osmosepracticum