

Verkoudheid

Verkoudheid is een virusinfectie van de bovenste luchtwegen die o.a. gepaard gaat met extra slijmproductie. De extra slijmproductie belemmert de ademhaling. Met niezen en hoesten kun je proberen de luchtwegen weer open te krijgen.

Als je te vaak of te intensief hoest, kun je spierpijn krijgen.

2p 17 ■ In welke spieren ontstaat deze spierpijn?

- A in de buikspieren
- B in de middenrifspieren
- C in de tussenribspieren

Tijdens een verkoudheid heb je vaak een rode neus en rode oogleden.

2p 18 ■ Wat is hiervan de oorzaak?

- A De bloeddruk stijgt in de neus en oogleden.
- B De bloedvaten verwijden zich in de neus en oogleden.
- C Er wordt meer slijm en traanvocht geproduceerd.
- D Het extra geproduceerde slijm drukt de aders van neus en oogleden dicht.

Als een arts constateert dat je verkouden bent, zal hij je, ondanks het feit dat het een infectieziekte betreft, hiervoor geen antibiotica voorschrijven.

2p 19 ■ Wat is daarvan de directe reden?

- A Antibiotica bestrijden wel de symptomen, maar niet de oorzaak van de verkoudheid.
- B Antibiotica kunnen de slijmvliezen maar moeilijk bereiken.
- C Antibiotica werken alleen tegen bacteriën, niet tegen virussen.
- D Frequent gebruik van antibiotica leidt tot resistentie van het verkoudheidsvirus.