

Stoelgangproblemen

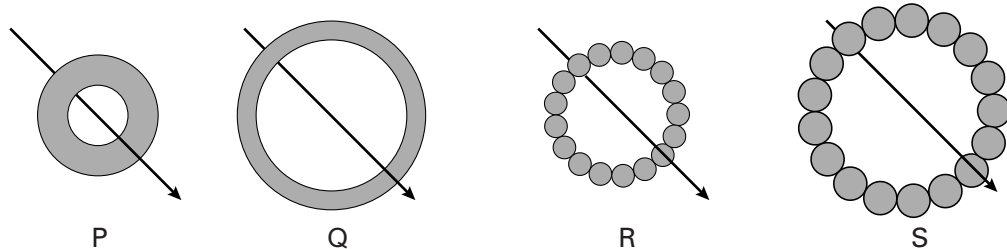
tekst 2

Een op de drie Nederlanders heeft moeite met de stoelgang (poepen). Dit blijkt uit een onderzoek dat is verricht in opdracht van een bedrijf dat een vezelrijk drankje op de markt brengt dat de stoelgang moet bevorderen. Het onderzoek 'De stoelgang van de Nederlander' stelt dat driekwart van de mensen met problemen op zoek gaat naar een oplossing. Wijziging van de voeding kan de problemen met de stoelgang verminderen.

bewerkt naar: ANP, 18 augustus 1999

Bij de darmperistaltiek werken kring- en lengtespieren samen.

afbeelding 1



In afbeelding 1 zijn met P, Q, R en S vier afbeeldingen van darmspieren schematisch weergegeven.

P en Q zijn doorsneden door kringspieren, R en S zijn doorsneden door lengtespieren. De pijl geeft de richting aan waarin het voedsel wordt vervoerd.

Peristaltiek treedt op doordat steeds twee van de in afbeelding 1 aangegeven situaties wijzigen.

- 2p 5 ■ Op welke schematische wijze wordt de werking van de peristaltiek juist weergegeven?
- A Achter de voedselbrij $P \rightarrow Q$, voor de voedselbrij $R \rightarrow S$
 - B Achter de voedselbrij $P \rightarrow Q$, voor de voedselbrij $S \rightarrow R$
 - C Achter de voedselbrij $Q \rightarrow P$, voor de voedselbrij $R \rightarrow S$
 - D Achter de voedselbrij $Q \rightarrow P$, voor de voedselbrij $S \rightarrow R$

Tijdens de eerste ruimtereizen gebruikten de astronauten langere tijd voedsel dat volledig wordt verteerd en dus geheel in het lichaam kan worden opgenomen. Na verloop van tijd hadden de astronauten vaak een verminderde peristaltiek.

- 2p 6 □ Leg uit waardoor dit verschijnsel veroorzaakt wordt.

Een ander darmprobleem is diarree.

- 2p 7 ■ Welk deel van het darmkanaal zorgt voor uitwerpselen in vastere vorm?
- A blinde darm
 - B dikke darm
 - C dunne darm
 - D endeldarm
 - E twaalfvingerige darm

Diarree kan voor zeer jonge baby's levensbedreigend zijn. Terwijl de ouders denken dat de baby slaapt, kan het kind bewusteloos raken en zelfs sterven.

- 3p 8 □ Leg uit dat het optreden van diarree bewusteloosheid kan veroorzaken.

Als je poept, gebruik je bepaalde spieren om extra druk te zetten op de darm.

- 2p 9 ■ Hoe komt deze druk tot stand?
- A Doordat de buikspieren zich samentrekken en de middenrifspieren zich ontspannen.
 - B Doordat de middenrifspieren zich samentrekken en de buikspieren zich ontspannen.
 - C Doordat zowel de buikspieren als de middenrifspieren zich ontspannen.
 - D Doordat zowel de buikspieren als de middenrifspieren zich samentrekken.