

Lees bij de volgende tekst eerst de vraag voordat je de tekst zelf raadpleegt.

Tekst 12

DE HIGOS A BREVAS

*Sea cual sea tu elección, **los primeros frutos** o la **cosecha más tardía**, está claro que esta fruta tiene uno de los **sabores más exquisitos** que existen. Empieza a disfrutarla.*



Utilizados por el hombre desde tiempos inmemoriales y presentes en el refranero popular, podría parecer que son frutas bien conocidas, pero nada más lejos de la realidad, porque se confunden frecuentemente. Te lo aclaramos:

- **De dónde.** Brevas e higos son frutos de la higuera (en realidad, flores invertidas hacia dentro, que contienen las semillas que son el verdadero fruto del árbol).
- **Cuándo.** “De tarde en tarde”: eso significa el dicho popular “de higos a brevas”, y es que hace referencia al intervalo de tiempo que pasa entre cosechas. Los higos se recogen a finales del verano, pero el árbol sigue produciendo yemas, cuyo crecimiento se paraliza con los primeros fríos; con la vuelta del calor, se inicia de nuevo y aparecen las brevas, que se recolectan en el mes de junio aproximadamente.
- **Cómo diferenciarlos.** Las brevas son más grandes, de carne prieta y menos dulces que los higos. En cuanto a estos últimos, hay una variedad de formas y colores (más de 750 tipos, y no todos comestibles).
- **Compra y conservación.** Adquiérelos con la piel lisa, ni muy blandos ni duros. Cuando están maduros presentan unas ligeras grietas superficiales. Rechaza aquellos con olor ácido, porque se han pasado y han empezado a fermentar. Incluso refrigerados, sólo aguantan un par de días. Y recuerda que el frío les resta sabor.
- **Nutrición.** Tienen un alto contenido en azúcares, son ricos en fibra y aportan bastante hierro.
- **Dulce y salado.** Se adaptan a todo tipo de preparaciones. Combinan con asados de carne, jamón serrano y toda clase de quesos, desde el fresco hasta el añejo. También se usan en repostería y para elaborar deliciosas conservas, que te permiten consumirlos durante el año y hacer bueno aquello de “año de higos, año de amigos”.

Mía, agosto 2011

Lees bij de volgende opgave eerst de vraag voordat je de bijbehorende tekst raadpleegt.

Tekst 12

- 1p 45 Staat er in deze tekst ook wanneer de “higos” en “brevas” worden geoogst?
Zo ja, schrijf de eerste twee woorden op van de zin waarin dat staat.
Zo nee, schrijf op “nee”.