

## Tekst 11

### Comparte tus ideas

#### (1) Sana y delgada caminando

En el trabajo ya no vale llevar un rico bizcocho o unos bombones para celebrar el cumpleaños y compartirlo con los compañeros. Provoca enseguida la típica conversación sobre calorías. Por eso me encantó vuestro artículo de "Más sana y delgada caminando". Lo recorté, lo plastifiqué y se lo regalé a mi hermana. Llevamos año y medio saliendo a caminar todos los días una hora, llueva o haga calor. ¡Y adiós obsesión calórica!

**Manoli Caparrós (MURCIA)**

#### (2) ¿Tu día ha sido tan malo?

Ayer le dije a un amigo: "Tengo un día horrible." Me preguntó: "¿Has tenido un accidente?, ¿tienes a alguien cercano enfermo?, ¿te has quedado sin trabajo?" A todo le tuve que responder que no. Realmente era un día fantástico, ¿qué más podía pedir a la vida?

**Ester López (LUGO)**

#### (3) Etiquetado para celíacos

¿Sabéis lo que cuesta leer la etiqueta de un helado? Ni os imagináis lo que es comprarlo para un niño celíaco. Y todo por no poner un símbolo. Entiendo que llevan muchos ingredientes, pero cada vez hay más alérgicos. Las empresas podrían ayudar a no dejarnos la vista en cada envase.

**Paquita Ruiz (GERONA)**



#### (4) Vigilando en el museo

Trabajo en el museo Reina Sofía como vigilante de sala. Es inaudito cómo algunas personas que visitan el museo no tienen ningún respeto. Si no estuviésemos allí, no podríamos disfrutar de estas obras. Y encima se molestan cuando les decimos que no se pueden tocar las esculturas o que están rozando las pinturas con el bolso.

**Susana Barnés (MADRID)**

#### (5) Planta cara a la crisis

Tengo 26 años y hace dos años me quedé en paro. En el artículo "Cómo sacar partido de la crisis" hablabais de preparar oposiciones como si fuera trabajo. Y así me lo tomé, con jornada de estudio de 8 horas. No aprobé una plaza, sino dos, como auxiliar y tramitadora. Con esfuerzo y constancia se puede conseguir.

**María Oliver (MADRID)**

*Clara, número 228*

## Tekst 11

---

- 2p **44** In welke twee van deze ingezonden berichtjes gaat het om een klacht?  
Noteer de nummers.