

Tekst 7

“He aprendido a perder”

“En la vida siempre he pretendido ganar en todo y muchas veces lo he conseguido, pero he comprobado que al ganar algo, también perdía bastante. Con el tiempo he visto que en toda pérdida hay algo de ganancia si se sabe aprovechar.”

Ana

Estimada Ana:

Aprender a perder es tan importante como aprender a ganar y con los años se da uno cuenta de que muchas pérdidas no fueron sino verdaderas ganancias. No hace
5 mucho, un paciente vino a verme para darme las gracias por la confianza que le di cuando perdió su trabajo y le dije: “De lo malo muchas veces vienen cosas positivas y hasta mejores.” Estuvo casi un año en paro pero su actitud, siempre positiva, de esperanza y de búsqueda, le
10 condujo a conseguir algo mejor. Son incontables los casos como éste. Por eso es importante que sigamos siendo personas positivas e ilusionadas, pacientes, y al mismo tiempo trabajadoras y con gran tesón. A todas las
15 personas que en estos momentos tengan pérdidas las esperanzas, las animo a que activen lo mejor de sí mismas y concentren sus energías en seguir buscando, en no desfallecer y en tener absoluta confianza en ellas y en sus posibilidades y capacidades. Toda aparente pérdida es ganancia si la sabemos ver desde sus aspectos
20 positivos.

Gonzalo Díaz, psicólogo

Tekst 7

- 1p **28** ¿Qué contiene la frase “Aprender ... ganancias.” (líneas 2-4)?
- A** Una afirmación de lo que dice Ana en su carta.
 - B** Una contradicción de lo que dice Ana en su carta.
 - C** Una relativización de lo que dice Ana en su carta.
- 1p **29** ¿Qué contienen las líneas 4-10 (“No hace mucho ... algo mejor.”)?
- A** Un aviso
 - B** Un consejo
 - C** Un ejemplo
 - D** Un reproche
- 1p **30** ¿Qué se puede poner delante de “Toda aparente pérdida ...” (línea 18)?
- A** Curiosamente,
 - B** Por desgracia,
 - C** Resulta que
 - D** Sin embargo,