

Tekst 9

Vigorexia: La anorexia de los fuertes



- 1 La vigorexia hunde sus raíces en la anorexia. Se trata de una alteración de la imagen que el paciente tiene de sí mismo derivada del rechazo que siente por su cuerpo y del deseo de acercarse a los cánones
- 5 estéticos. También está aparejada a desórdenes emocionales y sus víctimas suelen ser personas inseguras, introvertidas, con problemas de integración y baja autoestima. Pero se manifiesta de forma distinta a la anorexia ya que la distorsión que percibe
- 10 el enfermo de su cuerpo es opuesta. En lugar de tener la sensación de estar siempre con kilos de más, el problema es que nunca se encuentran suficientemente musculados.
- 2 'La enfermedad está todavía en fase inicial', apunta la psiquiatra neuróloga Teresa Lartigau en relación a los pocos casos diagnosticados. Por su consulta ha pasado media docena de ellos arrastrados por sus padres ante el comportamiento extraño que mostraban.
- 15 No son demasiados, pero suficientes para percibir que se trata del 'principio de este fenómeno, como hace años con la anorexia'.
- 3 Desde que trató al primero, hace tres años, todos ellos han sido jóvenes de unos 20 años y chicos, ya que frente a la prevalencia femenina en la anorexia, la aplastante mayoría de estos enfermos obsesionados por los cuerpos musculados suelen ser hombres. 'Llegaban a
- 20 pasarse hasta siete horas al día en un gimnasio con el único interés de ver como crecía el músculo', recuerda. Se trataba de personas marcadas por una fuerte personalidad obsesiva que canalizan a través del gimnasio sus frustraciones, como Damián, de 19 años, a quien el exceso de horas en una sala de musculación le llevó a la psiquiatra. 'Me veía bajito y enclenque, y decidí entrar en un gimnasio', recuerda a este diario. A sus padres no les
- 25 parecía normal que se pesara cinco o seis veces al día o que acudiera al gimnasio cuatro horas diarias. Todo porque 'me veía en el espejo y me seguía viendo raquítico, a pesar de que me dijeran que estaba como un toro'.
- 4 Así estuvo dos años, comiendo sólo pasta y fécula, y complementando esta estricta dieta con vitaminas y aminoácidos, hasta que un especialista le hizo entrar en razón. Los malos
- 30 hábitos alimenticios son uno de los síntomas que sirven para detectar la enfermedad. Otro, como destaca Teresa Lartigau o el jefe de servicio de la unidad de trastornos de la conducta alimentaria del hospital La Fe de Valencia, Luis Rojo, es el consumo de productos dopantes destinados a potenciar la masa muscular, como hormonas del crecimiento, esteroides o anabolizantes. Aparte de los efectos secundarios que pueden provocar, se encuentra el
- 35 aumento de riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares o hepáticas.
- 5 Damián ha tenido suerte y gracias al tratamiento psiquiátrico al que sigue acudiendo, está abandonando los hábitos que marcaron su vida durante dos años. Otros no tienen tanta suerte. De un lado supone romper con el círculo de amistad creado en el gimnasio, muchas veces el único sustento afectivo con el que cuentan. Por otro, implica combatir un
- 40 comportamiento obsesivo muy arraigado en estas personas. Teresa Lartigau recuerda el caso de un paciente en el que el mismo comportamiento obsesivo que le hizo adelgazar de forma descontrolada hasta convertirse en una persona anoréxica, una vez logró salir de la enfermedad y fue ganando peso, le llevó a reconducir su manía hacia la vigorexia, pasando de uno a otro extremo.

de: *El País Digital*

■ Tekst 9 Vigorexia: La anorexia de los fuertes

- 1p **32** ■ ¿Qué explica el autor en las líneas 1-8 (“La...autoestima.”)?
- A El impacto de la vigorexia y la anorexia en la vida del paciente.
 - B La diferencia entre la vigorexia y la anorexia.
 - C Las similitudes entre la vigorexia y la anorexia.
 - D Los riesgos de las enfermedades vigorexia y anorexia.
- 1p **33** □ Wat is het verschil tussen vigorexia en anorexia volgens regels 8-11 (“Pero ... musculados.”)?
- 1p **34** ■ ¿Qué quiere decir Teresa Lartigau con la frase “La enfermedad está todavía en fase inicial” (línea 12)?
La enfermedad
- A comienza con anorexia.
 - B es bastante desconocida.
 - C todavía no está estudiada.
- Lees alinea 2.
- 1p **35** □ Volgens alinea 2 kwamen de patiënten met vigorexia *niet* uit eigen beweging naar Teresa Lartigau.
Noteer de woorden van de tekst waaruit dit blijkt.
- Lees alinea 3.
- 2p **36** □ Bepaal van elk van de onderstaande beweringen of deze juist is of onjuist.
1. Alleen jongens kunnen vigorexia krijgen.
 2. De lijdens aan vigorexia zijn sportschoolbezoekers.
 3. De mening van anderen is voor mensen die lijden aan vigorexia erg belangrijk.
 4. Aan vigorexia ligt een verkeerd zelfbeeld ten grondslag.
- Noteer het nummer van elke bewering gevolgd door “juist” of “onjuist”.
- Lees alinea 4.
- 2p **37** □ Noteer twee aspecten waaraan je iemand met vigorexia kunt herkennen.
- 1p **38** ■ ¿Qué se puede poner delante de “Damián ha tenido suerte” (línea 36)?
- A A pesar de esto,
 - B Además,
 - C Es cierto que
 - D Hasta
- 1p **39** ■ ¿Qué se puede concluir del último párrafo?
- A El tratamiento de vigorexia no siempre tiene éxito.
 - B La vigorexia es un fenómeno que pronto pasará de moda.
 - C Los tratamientos actuales tienen buenos resultados.
 - D Se necesita una dieta adecuada para curarse de vigorexia.