

Tekst 3

Comment je m'habille ? Comme hier et comme demain, quoi !



(1) Mark Zuckerberg porte sweat et tee-shirt gris quotidiennement. Le fondateur de Facebook a abordé le sujet de son look il y a quelques semaines lors d'une conférence publique. « Moi, je préfère m'habiller tous les jours de la même manière. C'est que je veux faire en sorte d'avoir le moins de décisions possible à prendre sur tout ce qui ne concerne pas Facebook. J'ai la chance d'être dans une position où chaque jour, je peux aider plus d'un milliard de personnes. J'aurais l'impression de ne pas bien faire mon travail si je dépensais mon énergie sur des choses banales. »

(2) Ces propos font écho à ceux tenus par Barack Obama en 2012. Dans un article publié par l'édition américaine de *Vanity Fair*, le journaliste Michael Lewis demandait au

président américain de lui apprendre... à être président. Parmi ses conseils, le look : « Je ne porte que des costumes bleus ou gris, j'essaie de réduire au minimum le nombre de décisions à prendre. Je ne veux pas en prendre en rapport avec ce que je porte ou ce que je mange, **4** j'en ai trop à prendre par ailleurs. Il faut mettre en place une routine, on ne peut pas se laisser distraire par des choses triviales pendant la journée. »

(3) Obama et Zuckerberg s'appuient sur de nombreuses théories psychologiques expliquant que la prise de petites décisions consomme de l'énergie, fatigue le cerveau et endommage notre capacité à nous prononcer sur des questions plus importantes. Le terme médical, « decision fatigue », a été formulé par Roy Baumeister, chercheur en psychologie sociale à l'université d'Etat de Floride : « Les gens qui ont du succès essaient de réduire le nombre de décisions qu'ils doivent prendre et, donc, le stress. »

(4) Ne jamais changer de tenue et donner l'impression de ne pas y accorder d'importance, c'est reléguer au second plan son apparence physique. L'attention s'accroche donc au discours, aux actions, au travail. En Australie, un présentateur télévisé en a fait l'expérience. Pendant toute une année, Karl Stefanovic a porté le même costume, alors que, comme à l'habitude, sa coprésentatrice, Lisa Wilkinson,

changeait quotidiennement de tenue. En 365 jours, aucune remarque sur ses tenues à lui, les téléspectateurs s'en tenant à parler de son travail,

alors que Lisa Wilkinson continuait de recevoir des avis de téléspectateurs, plus ou moins virulents, sur sa façon de s'habiller...

*d'après Le Monde,
le 28 novembre 2014*

Tekst 3 Comment je m'habille? Comme hier et comme demain, quoi !

- « Comment je ... demain, quoi ! » (titel)
- 1p 3 Pourquoi Mark Zuckerberg fait-il cela d'après la première phrase ?
- 1p 4 Choisissez les mots qui manquent dans la deuxième phrase.
- A de sorte que
 - B même si
 - C parce que
 - D pendant que
- In de eerste alinea heeft Mark Zuckerberg het over "des choses banales". In de tweede alinea gebruikt Barack Obama de woorden "des choses triviales".
- 1p 5 Citeer de woorden uit de derde alinea waarmee de schrijver op hetzelfde verschijnsel doelt.
- 1p 6 A quoi sert l'exemple des deux présentateurs australiens dans la dernière phrase ?
- A Expliquer pourquoi les spectateurs attachent tant d'importance aux vêtements d'un présentateur.
 - B Illustrer à quel point les spectateurs préfèrent une présentatrice bien habillée à un présentateur qui porte de beaux vêtements.
 - C Montrer que si quelqu'un s'habille toujours de la même façon, on est plus attentif à ce qu'il dit et fait.