

## Tekst 11

## « Le végétarien n'est pas un ascète »

Un entretien avec Aymeric Caron



**(1) Le Nouvel Observateur : De nos jours, être végétarien en France n'est plus un défaut ?**

**Aymeric Caron :** Le regard est effectivement en train de changer. Auparavant, dire « je suis végétarien », c'était s'exposer à l'incompréhension générale, à des moqueries systématiques. Il y a peu, quand je commandais un plat sans viande au restaurant, le garçon se sentait agressé. Aujourd'hui, il comprend ma demande et s'adapte. Il y a une réelle prise de conscience chez les jeunes surtout, pour qui ça devient démodé de manger de la viande. Cela dit, la France a encore un sacré retard. Au Canada, par exemple, on trouve dans les supermarchés des rayons entiers de produits végétariens.

**(2) Comparé à d'autres pays occidentaux, comme la Grande-Bretagne, où le nombre de végétariens dépasse les 10%, en France, le végétarisme a plus de**

**mal à se répandre. Pourquoi ?**

En France, notre héritage philosophique humaniste a placé l'homme au-dessus de tout, y compris de l'animal. Ce qui explique pourquoi l'éthique animale, développée aux Etats-Unis dans les années 1970, a plus de mal à se diffuser dans notre pays où s'intéresser à la condition animale est vite qualifié de sensibilité déplacée. Les politiques ne bougent pas, entre autres parce que chez nous, la tradition agricole est forte et les enjeux économiques énormes. Le changement ne viendra donc que du citoyen dont le comportement alimentaire nouveau forcera à redéfinir les productions agricoles.

**(3) Pour vous, renoncer à la viande, qu'est-ce que cela signifie ?**

Disons que le végétarien ne mène pas une vie austère. Bien au contraire ! C'est un grand jouisseur qui a juste décidé de changer le curseur du plaisir. Ce qu'il enlève, il l'ajoute par ailleurs, découvrant de nouvelles saveurs ou se réappropriant des aliments oubliés de la cuisine occidentale. Bref, le végétarien, c'est quelqu'un qui veut mettre un terme à la dictature de la gastronomie traditionnelle : celle-ci essaie de nous faire croire qu'il n'y a qu'une façon de bien manger.

*d'après Le Nouvel Observateur hors-série, mai 2014*

**Tekst 11 « Le végétarien n'est pas un ascète »**

---

- 2p **42** Laquelle ou lesquelles des affirmations suivantes correspond(ent) à ce que dit Aymeric Caron à propos du végétarisme au premier alinéa ?
- 1 Autrefois, le végétarisme était en général considéré comme quelque chose d'anormal.
  - 2 De nos jours, ce sont surtout les jeunes qui achètent des produits végétariens.
  - 3 Aujourd'hui, il y a une grande diversité de produits végétariens dans les supermarchés français.
- Noteer 'wel' of 'niet' achter elk nummer op het antwoordblad.
- 1p **43** « en France, le végétarisme a plus de mal à se répandre » (regel 25-27)  
Naast politieke en economische redenen en het feit dat Frankrijk van oudsher een landbouwnatie is, noemt Aymeric Caron nog een andere reden voor dit verschijnsel in de tweede alinea.  
Vul de volgende zin aan :  
Op basis van hun filosofische traditie zijn Fransen ervan overtuigd dat ...
- 1p **44** Que peut-on déduire du dernier alinéa ?
- A Aymeric Caron a longtemps hésité avant de se convertir au végétarisme.
  - B Aymeric Caron regrette que les végétariens se soient détournés de la gastronomie traditionnelle.
  - C Selon Aymeric Caron, être végétarien ne veut pas dire qu'on se prive du plaisir gustatif.
  - D Selon Aymeric Caron, il faut distinguer différents types de végétariens.