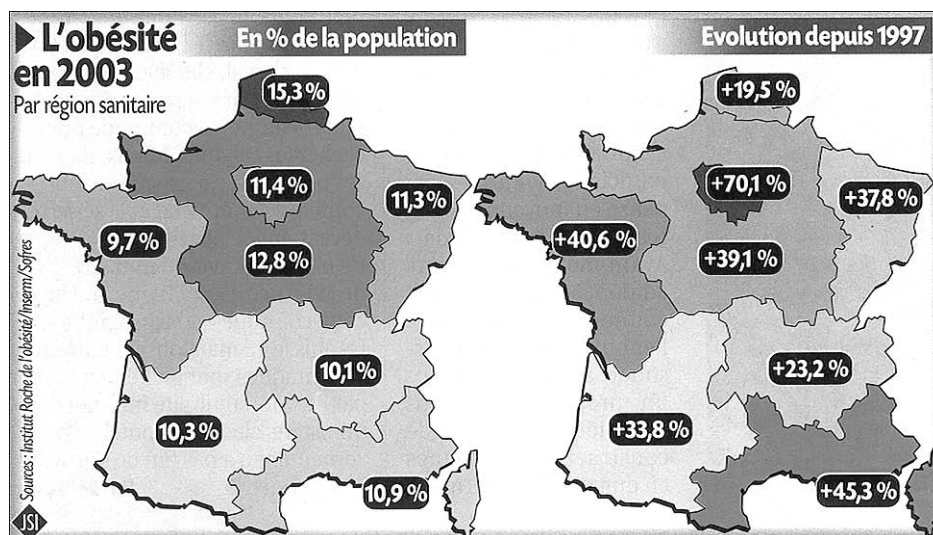


Lees bij de volgende teksten steeds eerst de vraag voordat je de tekst zelf raadpleegt.

## Tekst 12

### Alerte, la France grossit!



Est-ce la fin du «*French paradox*», de cette exception française qui conciliait bonne chère et sveltesse? La dernière enquête épidémiologique ObEpi sur l'obésité confirme une fâcheuse tendance. La population grossit à une cadence effrayante d'environ 6% par an. «Si ce processus persistait, le pays connaîtrait, en 2020, la situation actuelle des Etats-Unis, où près de 30% de la population adulte est atteinte», explique Arnaud Basdevant, chef du service de nutrition de l'hôpital de l'Hôtel-Dieu (Paris). Actuellement, 1 Français sur 10 est obèse et 1 sur 3 présente un surpoids.

Chez les enfants, les cas d'obésité ont triplé en seulement dix ans (15% d'entre eux sont touchés). «Ils grossissent vite, au rythme de la mondialisation, et risquent davantage de développer, surtout à l'âge adulte, un diabète grave, des complications artérielles, cardio-vasculaires ou mécaniques», souligne Arnaud Basdevant. Chez les plus de 65 ans, l'augmentation est nette également, et particulièrement inquiétante. «Vu le vieillissement de la population, cette catégorie va occuper, à l'avenir, une place plus large».

La surcharge pondérale n'épargne maintenant aucune région, ni aucune profession. En 1997, le Sud-Est et l'Île-de-France étaient peu

affectés. Aujourd'hui, ces zones ont un taux de progression énorme (voir les cartes). De même, voilà six ans, le phénomène touchait plutôt les artisans, commerçants, ouvriers et agriculteurs. Désormais, l'évolution de la maladie est comparable dans toutes les catégories socioprofessionnelles. Ainsi, 8,3% des personnes obèses sont des cadres supérieurs ou des professions libérales.

En fait, quelles sont les causes de cette épidémie galopante? Une première réponse est apportée par l'enquête ObEpi. L'étude révèle une amélioration de l'équilibre nutritionnel chez les 45 à 60 ans. Cette tranche d'âge mange plus de yaourts, de fruits et de soupes et consomme un peu moins de produits riches en matières grasses. Un bon point. Mais la part des laitages et sucreries reste encore trop élevée.

Mais la nourriture n'est pas le seul facteur. C'est l'inadéquation entre nos habitudes alimentaires et notre mode de vie qui est en cause. Ainsi, la forte progression de l'obésité chez les personnes âgées et les enfants s'explique essentiellement par le nombre d'heures passées devant la télévision ou les jeux vidéo. Alors qu'il suffirait de marcher trois quarts d'heure par jour pour réduire de moitié la tendance à grossir.

«Phosphore»

*Lees bij de volgende opgaven steeds eerst de vraag voordat je de bijbehorende tekst raadpleegt*

## ■ Tekst 12 Alerte, la France grossit!

- “Alerte, la France grossit!” (titel)
- 1p **42** □ Hoeveel verklaringen draagt de schrijver hiervoor aan?  
Noteer het juiste aantal.