

## Tekst 5

---

### Bücher

**Anleitung zur Unzufriedenheit – warum weniger glücklicher macht:** Perfektion ist ein hohes Gut, das gefördert und von vielen Menschen angestrebt wird – manchmal aber auch unglücklich macht. Das betrifft auch jene Perfektion, immer die optimale Kaufentscheidung zu treffen. In Zeiten der grenzenlosen Internet-Kommunikation sind Menschen besonders anfällig für Frustration und Erschöpfung durch die nie endende Freiheit des Vergleichs. Der Psychologieprofessor Schwartz plädiert im Sinne der mentalen Hygiene dafür, „alle Fünfe öfter mal gerade sein zu lassen“. Kürzen Sie den Einkauf ab nach der Devise „Gut ist besser als perfekt“, und lesen Sie nicht alle Produktbeschreibungen der 250 Shampoo-Sorten im Regal. Man kann es mit dem „Gesetz von der Minderung des Grenznutzens“ auch ökonomisch betrachten: Ich kann zwar durch weiteren Vergleich noch ein leicht besseres Produkt finden – im Allgemeinen eine perfekte Lösung für ein Problem – doch ich verschleudere dabei viel Zeit, die ich woanders viel nutzbringender einsetzen kann.

*Barry Schwarz. Econ, Berlin, 205 Seiten, 22 Euro.*

---

### Tekst 5 Bücher

---

- 1p 16 Welches Thema wird in dem Buch „Anleitung zur Unzufriedenheit – warum weniger glücklicher macht“ angesprochen?
- A Der immer größere Kaufzwang, dem man heute ausgesetzt ist.
  - B Die nervige Suche nach dem jeweils besten Produkt.
  - C Die neuen Möglichkeiten, die das Einkaufen über das Internet bietet.
  - D Die Verwirrung durch die immer eindringlichere Werbung.