

■ Tekst 4

## ERFORSCHT & ERFUNDEN



### Doppelt fett

**E**in Schokoriegel in hektischen Zeiten beruhigt. Doch leider ist die Kombination fettes Essen und Stress ungesund, heißt es in der Februarausgabe von *Psychophysiology*. Forscher der Ohio State University flößten Probanden eine Fettlösung in die Adern. Anschließend mussten einige Kandidaten knifflige Aufgaben lösen, die anderen durften entspannen. Im Blut der Gestressten wurde das Fett langsamer abgebaut als in der Sofagruppe. Fett kreist also länger in erregten Körpern. Bei einigen Probanden waren die Unterschiede im Fettabbau so gravierend, dass man ihnen als Herzinfarkt-Prophylaxe anraten sollte, Pommes tunlichst nach der Arbeit zu genießen.

*Die Zeit*

# Eindexamen Duits vwo 2004-II

havovwo.nl

---

## ■ Tekst 4 Doppelt fett

1p **16** □ Leg in één zin uit hoe de titel is bedoeld.