

Vraag	Antwoord	Scores
-------	----------	--------

## Gezonde Vetten

---

**21 maximumscore 1**

Vet vlees bevat veel verzadigde vetzuren, / Door het eten van vet vlees stijgt het (LDL) cholesterolgehalte in het bloed, waardoor vetafzetting aan de binnenkant van bloedvaten wordt bevorderd.

**22 D**

**23 maximumscore 1**

fosfolipide/glycolipide

**24 maximumscore 2**

- (bij gebruik van veel zonnebloemolie) zet enzym 1/2/3 zeer veel linolzuur om in arachidonzuur / is enzym 1/2/3 bijna volledig in gebruik voor de omzetting van linolzuur 1
- waardoor de omzetting van alfa-linoleenzuur naar DHA wordt verminderd / waardoor weinig enzymmoleculen overblijven voor omzetting van alfa-linoleenzuur 1

**25 maximumscore 2**

- lever 1
- vetweefsel (onder de huid / in de buikholte) 1