

الإدمان على الإنترنت

- 1 _____ 1 الإدمان هو أن يصبح الشخص معتمداً "فسيولوجياً" (جسدياً) أو "سيكولوجياً" (نفسياً) على فعل شيء وذلك للحصول على مشاعر إيجابية. من أنواع الإدمان الشهيرة: الإدمان على المسكرات والمخدرات للحصول على النشوة أو الثقة أو القوة والإدمان على القلق والاكتئاب للحصول على الرضى أو النجاح والإدمان على الأكل للحصول على المتعة أو الراحة النفسية. 2 _____ 2 ولا يخفى أن الإنترنت قد اكتسح العالم من شرقه إلى غربه ومن جنوبه إلى شماله فصارت الحكومات والمؤسسات والشركات بل والأفراد مرتبطة به كلياً أو جزئياً. ولم يعد الإنترنت بالبساطة التي بدأ بها من نقل الإشارات أو الكلمات عبر خطوط الهاتف، بل أصبح وسيلة نقل متعددة¹ من خلال الصورة والصوت والحركة. ولم يعد ينقصه شيء سوى نقل الرائحة والطعم! وهو أمر لن يستبعد لو استمر التطور التكنولوجي. 3 _____ 3 وحيث أن الإنترنت صار وسيلة حيّة وفوريّة فقد استبدل وسائل أخرى كثيرة مثل البريد بالبريد الإلكتروني، والهاتف بالتخاطب الفوري والمحل بالموقع² وغير ذلك. 4 _____ 4 هذا الأمر قد جذب مستخدمي الإنترنت بقوة إذ دخل عليهم من الجانب الاقتصادي والاجتماعي والنفسي والسياسي. فما كنت ستعمله في ستة أماكن مختلفة تستطيع إنجازها في مكان واحد وفي مدة أقل. 5 _____ 5 لكن ينبغي التنبيه إلى أن العزلة عن الناس والجلوس أمام الجهاز لساعات طويلة ويومياً هو مرض، وإن الجلوس أمام الجهاز ولمدة طويلة فقط للتحديث للآخرين أو المشاهدة والتجول للحصول على المتعة أو مشاعر أخرى فهو إدمان، كما عرفناه في البداية. أما من كان يستخدم الإنترنت وبشكل معتدل للاستمتاع بالصدقة أو المعرفة فلا يدخل في عداد المدمنين. 6 _____ 6 من كان يجلس على الإنترنت لساعات طويلة وللحصول فقط على مشاعر إيجابية فقد يكون مدمناً ولذا عليه التغلب على ذلك، وهنا بعض النصائح: أن يحدد المستعمل فترة معتدلة لاستخدام الإنترنت، وأن يحافظ على العلاقات الأسرية والعائلية والاجتماعية خوفاً من وقوعه في العزلة، وأن يستبدل بعض الوقت الذي يقضيه في الإنترنت بأنشطة نفسية اجتماعية أو رياضية.

عن مجلة "آفاق الإنترنت"، مارس 1998

وسيلة نقل متعددة = multi-mediaal communicatiemiddel

noot 1

الموقع = de site

noot 2

حوار مع كاتبة مصرية منى رجب

- 1 _____ 1 س من هي منى رجب؟
- ج 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____
- 8 _____
- 2 _____ 9 س تجمعين بين الأدب والصحافة، كيف توفقين بينهما؟
- ج 10 _____
- 11 _____
- 12 _____
- 13 _____
- 14 _____
- 3 _____ 15 س ترفضين دائما وبشدة مصطلح "الأدب النسائي"، السؤال ليس عن سبب الرفض، ولكن عن الرفض العنيف وكأنما لديك حساسية من نوع خاص لذلك؟
- ج 17 _____
- 18 _____
- 19 _____
- 20 _____
- 21 _____
- 22 _____
- 23 _____
- 4 _____ 24 س تقولين دائما أن الدعوة لعودة المرأة إلى المنزل تعد اغتياالا لها، ألا ترين لو كسب المجتمع امرأة عاملة ناجحة وخسر أبناءها ستكون النتيجة أقل من الصفر؟
- ج 26 _____
- 27 _____
- 28 _____
- 29 _____
- 30 _____
- 31 _____

عن مجلة "كل الأسرة"، العدد 57، 1994



هذا حصان بمليون دولار، وآخر لا يساوي شيئاً... لو كُنْتَ إنساناً عادياً فإنك لن تعرف الفرق بينهما لكن عين الهاوي الخبير 20 الأصيل والهجين³. وإذا ما وقعت عين هاوي الخيول في حُب حصان، فإن الجيب يُخرج فوراً ما فيه ودون تردد ولو كان الثمن مليون دولار.

محطة الزهراء بـ "عين شمس" أكبر محطة في مصر وربما في العالم لتربية الخيول الأصيلة، وفيها المزاد السنوي الذي تُباع فيه الخيول الزائدة عن حاجة المحطة.

تربية الحصان هي هواية... لكنها مربحة أحياناً، فالحصان الأصيل ذو النسب المعروف إذا عاشر فرساً أصيلة من نَسَب معروف، فإنهما يُنجبان سلالة رائعة تُباع بأسعار باهظة. ويقول خبراء الخيول إن الفرس تَلِدُ مرة واحدة في السنة، بداية من عمر ثلاث سنوات وحتى تبلغ 30 سنة من العمر، أما الحصان "فيتزوج" 50 مرة وهو يقبل تعدد الزوجات، ولذلك يمكن أن 21 أكثر من مرة في السنة الواحدة، وبذلك يستعيد صاحبه الثمن الذي دفعه فيه أضعافاً. غير أن هواة الخيول لا يحبون الإناث إلا لأنها تحمل وتلد، أما للركوب فهم يبتعدون عن الحصان، لأنه قوي وثابت وشامخ 22 الأنثى فهي كما يقولون "دَلُوعَة"⁴.

ويقول الدكتور "خليل سليمان" مدير المحطة: "إن سياحة الحصان العربي يجب أن تُنشر، لأن لهذا الحصان عُشاقاً يأتون إليه من أمريكا وأوروبا والدول العربية أيضاً، إذ لا يوجد في العالم كله فرس بجمال الحصان العربي بشكل عام، والحصان المصري على نحو خاص، وإننا نملك ثروة ولكننا لا نعرف قيمتها، ومن الدليل على ذلك أن في المزادات التي 23 المحطة في شهر "يناير" و"مايو" تُباع فيها الخيول بعشرات الألوف وربما بمئات الألوف".

إن أهم ما يجب أن يتأكد منه المشتري هو أصل الحصان، 24 أن يكون معروف الأب والأم والسلالة وأن يكون قد كسب السباقات وأن تكون مقاييس الجسم متكاملة.

ويقول "عمر صقر" وهو يملك مزرعة لتربية الخيول بأن الخيل تُربى من أجل هواية وحب ومزاج أصحابها وعشقتهم للحصان وجماله، وقد ارتقوا بالخيول المصري حتى أصبح 25 أرقى الخيول في العالم إن لم يكن هو على القمة منها. وتربية الخيل في مصر من أقدم 26 التي يعرفها التاريخ العربي. ويعتبر الحصان من

de kruising = الهجين

noot 3

verwend = دَلُوعَة

noot 4

التراث المصري الذي ينبغي العناية به. وهو 27 مستقبل الحصان في مصر ويدلل على هذا بأنه كان هناك خمسة عشر مربياً فقط قبل أربع سنوات وقد أصبح الآن 130 مربياً، مما يعني أن هذه الهواية والاستثمار في طريقها للازدهار.

عن مجلة "الوطن العربي"، العدد 1057، 1997



Tekst 4

- 1 _____ 1 إن فن الرسم على جدران الكهوف هو أول فن عرفه الإنسان وإن ما حملته هذه الجدران من صور ونقوش يعود تاريخها إلى أكثر من خمسة وعشرين ألف عام قبل الميلاد. 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____ 6 _____ 7 _____ 8 _____ 2 _____ 9 _____ 10 _____ 11 _____ 3 _____ 12 _____ 13 _____ 14 _____ 15 _____ 4 _____ 16 _____ 17 _____ 18 _____ 19 _____ 5 _____ 20 _____ 21 _____ 22 _____ 23 _____ 24 _____ 25 _____ 26 _____ 27 _____ 6 _____ 28 _____

het stenen tijdperk = العصر الحجري noot 5

met de betekenis van amuletten = ذات دلالات تعويذية noot 6

de grondstoffen = الخامات noot 7

Eindexamen Arabisch vwo 2002-II

havovwo.nl

مُطلقاً بالحفاظ عليها. كثيرا ما كانوا يرسمون رسوماً فوق رسوم أخرى ومن دون أن

يكلفوا أنفسهم حتى بمسح آثار من سبقوهم.

عن "المجلة"، العدد 858، 1996



تهامة للنشر والمكتبات



مكتبات تهامة

إن الاهداف والمباديء التي توختها تهامة منذ أن بدأت نشاط النشر والمكتبات في بداية عقد الثمانينات الميلادية لم تتغير .. فقد كانت هنالك قناعة بضرورة نشر المعرفة واثاحة الفرصة للمفكرين للاسهام في التنمية البشرية والاجتماعية من خلال مؤسسة وطنية .

ومؤخراً ونتيجة للدراسات الأخيرة انتقلت حركة النشر في تهامة من مرحلة الانتشار الى مرحلة الانتقاء بعد أن أتاحت مرحلة الانتشار فرصاً واسعة أمام مئات المؤلفين السعوديين والعرب من مختلف الاجيال ومن كافة التخصصات.

واكب النشر في تهامة شبكة مكتبات وقنوات توزيع تغطي معظم أنحاء المملكة عبر المراكز التجارية والجامعات والمطارات تعرض فيها الكتب والصحف والمجلات والدوريات والادوات المكتبية المقروءة والمرئية والمسموعة إلى جانب نشاطها في توفير الكتاب للقاريء المتخصص والعادي باللغتين العربية والانجليزية، والمشاركة الفاعلة في المعارض المحلية والعالمية.

وعبر مسيرتها الناجحة استطاعت تهامة للنشر أن تصدر اكثر من عشر سلاسل تضمنت اكثر

من ٨٠٠ عنوان :

- * سلسلة الكتاب العربي السعودي.
- * سلسلة مطبوعات تهامة.
- * سلسلة الكتاب الجامعي.
- * سلسلة رسائل جامعية
- * كتاب تهامة للطفل.
- * كتاب تهامة للناشئين
- * كتاب التربية الاسلامية
- * كتاب المرأة.
- * الكتاب العربي.
- * سلسلة نحو مجتمع أفضل للأطفال.
- * الأدلــــة.

وتضم ادارة النشر والمكتبات حالياً أقساماً متخصصة تتولى مطبوعات تهامة وكتيب دور النشر الاخرى المحلية والعالمية والكتب الاجنبية والمراجع والفيديو،



في إطار الإعلان الرسمي عن تأسيس جمعية أساتذة اللغة العربية بالثانوي في هولندا , نتشرف بدعوتكم للحضور في حفل الإعلان الذي يصادف يوم عكاظ المنظم بالمدرسة العليا لتكوين الأساتذة بأمستردام.
يوم الخميس 10 يونيو 1999 ابتداء من الساعة الرابعة بعد الظهر.

ويتضمن برنامج الإعلان الأنشطة التالية:

- كلمة بالمناسبة لشرح أهداف ومبادئ الجمعية
- كلمات المساندة من الجهات المهمة باللغة العربية
- دكان المعلومات
- قراءات شعرية

حتى نلتقاكم في محفل اللغة العربية دتمم محترمين و السلام .

عن المكتب

حق التصويت في دول الاتحاد الاوربي

مازالت فرنسا من بين الدول القليلة التي لا يسمح فيها للاجانب، من خارج الاتحاد الاوربي - بالمشاركة في الانتخابات. وبالنظر الى المعطيات السياسية الحالية، فإن اقرار قانون يكفل هذا الحق، في السنوات القليلة امر مستبعد، في حين خطت عديد من دول الاتحاد الاوربي خطوات مهمة في هذا الشأن.



● فنلندا

في سنة 1981 اقرت فنلندا منح الاجانب من اصل اسكندنافي الحق في التصويت في الانتخابات المحلية والجهوية، شريطة توفرهم على بطاقة اقامة لمدة سنتين على الاقل، ومؤخرا تم اقرار قانون يمنح هذا الحق لجميع الاجانب المقيمين فوق ترابها.

● هولندا

اقرت هولندا هذا القانون سنة 1985، حيث يسمح للاجانب بالتصويت في الانتخابات المحلية والجهوية شريطة توفرهم على اقامة لمدة خمس سنوات

● ايطاليا

هناك قانون يعود الى سنة 1998 ينص على حق التصويت للاجانب في الانتخابات المحلية لكنه لم يدخل حيز التنفيذ نظرا لمعارضة بعض النواب.

● اسبانيا والبرتغال

تتعامل اسبانيا والبرتغال مع هذه القضية وفق مبدأ التعامل بالمثل، حيث تمنح حق التصويت للاجانب المنتمين لدول تمنح بدورها هذا الحق لمواطنيها.

● بلجيكا وألمانيا

هناك مشروع لمنح الاجانب حق التصويت تجري مناقشته حاليا.

● المملكة المتحدة

كانت بريطانيا من بين الدول الاوربية الاولى التي حسمت الموقف، حينما تقرر منح الاجانب المنتمين الى مجموعة دول الكومنولث الحق في المشاركة في الانتخابات المحلية والتشريعية. وذلك منذ سنة 1948.

● ايرلندا

سنة 1963 اقرت جمهورية ايرلندا منح الاجانب الحق في التصويت في الانتخابات المحلية. حيث ان القاطنين في ايرلندا والذين يتوفرون على بطاقة اقامة منذ خمس سنوات على الاقل، سيشاركون في هذه الانتخابات.

● السويد:

تم اقرار قانون حق التصويت للاجانب سنة 1975، حيث ان المقيمين في هذا البلد لمدة ثلاث سنوات على الاقل، يستطيعون التصويت في الانتخابات المحلية والجهوية

● الدانمارك:

مثل السويد، تمنح الدانمارك الاجانب المقيمين فوق ترابها مدة ثلاث سنوات على الاقل، الحق في التصويت في الانتخابات المحلية والجهوية لكنها لم تقرر هذا القانون الا سنة 1981

معلومات للمسافرين

لراحتك

تجهيزات المقعد

ستجد رقم المقعد والدرجة مكتوبة على تذكرة الصعود للطائرة. يرجى أن تلاحظ ذلك عند دخول الطائرة. وعلى يد المقعد ستجد زرًا لإمالة ظهر المقعد، فضلاً عن منفذ سجاثر في ذراع المقعد. وفي الجانب الداخلي للمقعد أو فوقك تماماً ستجد لوحة تحوي أزرار انتقاء قناة الراديو، ودرجة الصوت، وزر مناداة المضيف، وزر ضوء القراءة، ومنافذ للسماعات (في ذراع المقعد) وفتحات الهواء المنعش (فوق الرأس).

مقاعد الدرجة الأولى ودرجة B

يتم التحكّم برجل المقعد ومسند القدمين في مقاعد نوم الدرجة الأولى من قبل زرّ في الجهة الداخلية لذراع المقعد. اضغط الزرّ وسوف يتمدد مسند القدمين أمام مقعدك.

الوسائد والأغطية

توجد الوسائد والأغطية محفوظة في الحجرات فوق الرأس، ولا تتوازن عن طلبها من أيّ من أفراد الطاقم. كما يتم توزيع الجوارب وأحذية خفيفة في الرحلات الطويلة.

الوجبات الخاصة

تقدّم الوجبات الخاصة عند طلبها مقدّماً عند الحجز أو قبل ٢٤ ساعة من موعد الإقلاع. ونقوم بتوفير ٢٢ صنفاً من الأغذية الخاصة للأشخاص النباتيين أو مرضى السكري، أو الأطعمة الخالية من الفلفل/الملح، وأغذية الرضّع والأطفال.

حفاظاً على سلامتك

قبل الإقلاع، يتم عرض إجراءات الطوارئ وخصائص الأمان في الطائرة على شاشة الفيديو في كلّ كابينة. كما ستجد بطاقة إجراءات السلامة لكلّ طائرة في جيب المقعد الذي أمامك. وتوجد سترات النجاة تحت المقعد لاستعمالها في حالات الطوارئ فقط، وبحسب التوجيهات من قبل الطاقم.

التدخين

يسمح بالتدخين في الأماكن المخصصة لذلك فقط وعندما تكون إشارة منع التدخين مطفاةً، ويطلب إليك إطفاء سيجارتك فور إضاءة هذه الإشارة. يمنع التدخين بتاتا في دورات المياه أو عند التنقل داخل الطائرة. الغليون والسيجار ممنوعان بتاتا في كلّ الأحوال. التدخين غير مسموح في الرحلات المتجهة إلى العقبة والقاهرة وبيروت ودمشق إلا إذا كان أيّ من هذه الوجهات متصلة بوجهات أخرى حيث يسمح بالتدخين. هناك رحلتان أسبوعياً إلى نيويورك يمنع فيها التدخين.



ROYAL JORDANIAN
الملكيّة الأردنيّة

الحجوزات

قم بالحجز مقدّماً قدر ما تستطيع، من أيّ من مكاتب الملكيّة الأردنيّة (انظر الأرقام على الصفحة السابقة) أو من خلال وكيل سفرك المتمد. وفي حين يتم بذل أقصى الجهد لتأمين مقاعد للمسافرين الحاصلين على تأكيد حجزهم، فإنّ المقاعد والأوقات ليست مضمونة مائة في المائة بمجرد ذلك. الحجوزات من المكتب الرئيس/ عمان هاتف ٥٦٧٨٢٢١

إعادة تأكيد الحجز

تطلب الملكيّة الأردنيّة من المسافرين إعادة تأكيد حجزهم قبل السفر ب ٧٢ ساعة على الأقلّ من موعد الإقلاع، لجميع مراحل الرحلة، بما في ذلك المكان الأصلي للانطلاق من جدول الرحلة. وتأكيد الحجز ضروريّ بغض النظر عن سعر التذكرة أو القيود على السعر/التعديلات.

أقل وقت للتواجد في المطار

يجب أن يتواجد المسافرون في المطار قبل ١٢٠ دقيقة على الأقلّ من موعد الإقلاع المقرر. ويستثنى من ذلك المسافرون الأميركيّون الذين يصلون على رحلات مجدولة للحاق بطائرات الملكيّة الأردنيّة، حيث تكون جميع محطات الرحلة على التذكرة نفسها. وهؤلاء يجب عليهم التواجد في المطار قبل ٦٠ دقيقة قبل الإقلاع. وهذه المتطلبات هي الحد الأدنى، ويجب عدم الخلط بينها وبين مواعيد الرحلات وللحاق بالطائرات. ويمكن للمسافرين الحصول على بطاقات الصعود إلى الطائرة ب ٢٤ ساعة مسبقاً من مكاتب الملكيّة الأردنيّة في العبدلي، إنترلاين، ومكاتب مبيعات فندق إنتركونتيننتال في عمان، ومكاتب الزرقاء وإربيد.

التغيير والإلغاء

إذا قمت بإلغاء رحلتك، يرجى إعلامنا لكي يمكننا توفير مقعدك لمسافر آخر. ويمكنك فعلاً أن تساعد شخصاً آخر محتاج بحق لهذا المقعد. وفي المرة القادمة ستستفيد أنت أيضاً من مسافر ألقى رحلته وقام بإعلامنا. وقبل تغيير حجزك، قم بالتأكد من أي قيود أو تغييرات على السعر والتذكرة.



المبيت على جانب الطريق

20 لوكسمبورج
قضاء الليل في السيارة أو الكرافان أو عربة
الخيمة على جانب الطريق العام ممنوع في هذه
الدولة (أيضا في أماكن انتظار السيارات على
جانب الطرق السريعة).

25 فرنسا
المبيت في السيارة أو الكرافان أو عربة الخيمة
على جانب الطريق مسموح به فقط في أماكن
انتظار السيارات على جانب الطرق السريعة
(ليلة واحدة لكل مكان لانتظار السيارات). انتبها
إلى طرق جهاية الرسوم ومدة صلاحية تذكرك

أسيانيا
قضاء الليل على جانب الطريق مسموح به ،
ولكن لا يجوز لعربات الخيم البقاء في نفس
المكان على جانب الطريق العام لمدة تزيد عن
48 ساعة .

1 قضاء الليل في السيارة أو الكرافان يوفر بالطبع
التقود ، ولكنه قد يكون خطرا . والسفر مع
جماعة هو أكثر أمنا ، لأن أفراد الجماعة يحمون
بعضهم البعض . وفي المناطق النائية المظلمة
5 يكون هناك أكثر احتمال للتعرض إلى مشاكل .
في حين أن الحياة أكثر صخبا وازدحاما في
العامة بالقرب من محطات الوقود والمطاعم
على الطريق، وغالبا ما يمكنك هناك أن تستخدم
التواليت ، كما يمكنك في المطاعم على الطريق
10 أن تتناول وجبة خفيفة . وأن تشتري بعض
الأشياء . وانتهه إلى أن المبيت على جانب
الطريق العام في السيارة أو الكرافان ليس
مسموحا به دائما في كل الأماكن .

بلجيكا
15 المبيت في السيارة أو الكرافان أو عربة الخيمة
على جانب الطريق العام مسموح به ، ويجوز
إبقاء الكرافان التي تم فصلها عن العربة منتظرة
على جانب الطريق العام لمدة لا تزيد عن 24
ساعة على الأكثر .

كيف تفسر احلامك بنفسك



تستطيع من الآن تفسر كل احلامك بنفسك من خلال هذه السطور لكن اذا استعصى عليك حلم اكتبه وارسله إلينا ونحن في خدمتك

محفظة

رؤية المحفظة في الحلم - او شنطة اليد تعني ان الحالم تراوده بعض الافكار الشخصية التي يرغب في تحقيقها.

مجداف

رؤية او استعمال (المجداف) يعني ان الحالم ينتظره جهد كبير يجب ان يبذله حتى يصل الى ما يريد

المجوهرات

رؤية المجوهرات (عموما) تعني ان الحالم سوف يكون غني العقل والادراك وان تصرفاته القادمة سوف تثري حياته العاطفية وتحافظ عليها.

المحار

رؤية «المحار» أو صيده من البحر يعني ان الحالم ينتظر الفرج من الدنيا التي يعيش فيها اما ان يصبح سعيدا او يصبح العكس، فرؤية (المحار) تعني هل يكون سعيدا في الايام القادمة ام لا؟

محاضرة

من حضر محاضرة او ندوة او ذهب اليها تعني ان هناك شخصا تعرفه سوف يتكبر عليك ويطرفع وهي ليست عادته

المحامي

رؤية المحامي او ان الحالم اصبح محاميا تعني ان النائم في حاجة الى مشورة مستعجلة ولاتهم ان تكون هذه المشورة في الناحية القانونية او العاطفية او الحياتية

محطة

سواء كانت محطة سكة حديد او مطار او محطة اتوبيس كل هذا يعني ان على الحالم ان يفكر جيدا

ويحركه بأي شكل من الاشكال

محصول

رؤية اي محصول حتى ولو كان تحصيل مجموعة من الاموال، تعني ان الحالم سوف ينتصر في النهاية وتتحقق احلامه كلها

محيط

رؤية مياه المحيط في المنام تعني ان الحالم سوف يحظى بإمكانية عاطفية هائلة وربما يحظى بإمكانية عاطفية غير جيدة

قبل ان يخطو اية خطوة او قبل ان يستمر فيما هو فيه

مخبر

رؤية المخبر، وهو المكان الذي يتم استخراج الحجارة منه (للبناء) تعني ان الحالم سوف يبذل كل ما في وسعه لاكتشاف الحقيقة ولكن هل يكتشفها، الله اعلم.

المحرك

سواء كان محرك سيارة او طائرة، ولكن هذا يعني ان الحالم سوف يتعرض لانسان يتحكم فيه

1



2

الرد على أسئلتك مجاناً
بدون أي مقابل مالي مع
حفظ أسرارك وكرامتك ،
سواء كان المصاب هو أنت
أم شخصاً عزيزاً إليك أو شخصاً
آخر تعرفه .
مركز التوعية والمشورة ضد الإيدز
بجمعية كاريتاس مصر يقدم هذه الخدمة .
عنوان المركز : ١٣ ش عبدالحميد سعيد - معروف - القاهرة .
المواعيد : من الساعة ٨ صباحاً إلى الساعة ٨ مساءً عدا يومي
السبت والأحد .
هاتف : ٥٧٥١٠٦١ (٢٠٢) يضاف هذا الرقم في حالة الاتصال من
خارج مصر .
٥٧٥٧٠٩١ (٢٠٢) الخط الساخن (طوال الوقت ٢٤ ساعة يومياً)
يستقبلك بالمركز الأستاذ وهبة غالي وفريق من الأطباء
المتخصصين في مشورة الإيدز . احصل من المركز أيضاً على ما
يهمك من معلومات ومطبوعات ومعرفة أماكن معامل الفحص
وكيفية التعامل مع مرضك بالإيدز ، وأيضاً كيفية التعامل مع
مريض الإيدز .