

Tekst 9

ALIVIO INMEDIATO A LAS PICADURAS

Molestas y dolorosas, las picaduras de insectos pueden tratarse utilizando remedios muy sencillos y naturales.



- **Avispas.** Una vez hayas retirado el aguijón, extiende un poco de barro sobre la lesión o vinagre de vino y agua a partes iguales. Aplicar una rodaja de cebolla, zumo de limón o una gota de aceite esencial de canela son otras medidas que ayudan a bajar la hinchazón.
- **Abejas.** Después de extraer el aguijón lo mejor en este caso es utilizar bicarbonato de sodio diluido en agua o, como en el remedio anterior, aplicar barro a modo de cataplasma.
- **Mosquitos.** El gel de áloe vera se presenta como el remedio más eficaz porque reduce la inflamación al tiempo que calma el picor. Si lo mantienes en la nevera, el efecto frío aumentará los beneficios. Otros excelentes remedios (también fríos) son aplicar una gota de aceite esencial de árbol del té, jugo fresco de perejil o cataplasmas de hojas frescas de grosellero negro.

adaptado de: Pronto, 2012

Tekst 9

- 1p 39 Geef van elk van de volgende beweringen aan of deze wel of niet overeenkomt met de tekst.
- 1 Wespen- en bijensteken kunnen verzacht worden door er modder op te smeren.
 - 2 Alle middeltjes die je op een muggenbeet smeert, moeten zo koud mogelijk zijn.
- Schrijf de nummers van de beweringen op en daarachter 'wel' of 'niet'.