

Vraag	Antwoord	Scores
-------	----------	--------

Tekst 8

32 maximumscore 2

Een juist antwoord komt neer op drie van de volgende adviezen:

- spieren opwarmen / warming-up doen
- rekoefeningen doen (polsen)
- geschikt (sport)materiaal gebruiken
- goede techniek gebruiken
- overbelasting vermijden

indien drie goed	2
indien twee goed	1
indien minder dan twee goed	0