

Tekst 6

Nada de besos, a comer chocolate

(1) ¿Hace tiempo que nadie le da un beso apasionado? No desespere, coma chocolate. O mejor aún, deje que la tableta se funda lentamente en su paladar. El placer será más intenso y durará más que si da un beso. No es un reclamo publicitario, es la conclusión a la que ha llegado un grupo de científicos del *Mind Lab*, un laboratorio fundado por empresas de la industria alimenticia que se dedica a investigar cómo ciertas sustancias en lo que comemos y bebemos pueden afectar positivamente nuestra actividad cerebral, nuestro humor y nuestro propio comportamiento.



(2) Un grupo de voluntarios, de entre 20 y 30 años, hicieron de conejillos de Indias¹⁾: primero dejaron fundir una tableta de chocolate negro en su paladar y luego unieron sus labios a los de otra persona. Mientras, un monitor controlaba los latidos de su corazón y una serie de electrodos colocados en su cabeza medían su actividad cerebral. Saboreando el chocolate, sus corazones se aceleraron de 60 a 140 pulsaciones por minuto, por encima de cuando besaron. Además, cuando la tableta se derretía, todas las regiones de sus cerebros recibieron estímulos más largos e intensos que durante el beso.

“Esperábamos que el chocolate incrementase las pulsaciones del corazón porque tiene algunas sustancias muy estimulantes, pero lo que no sabíamos es que el incremento y la duración de éste fuesen tan altos”, confesó el responsable del estudio, David Lewis.

(3) El dicho popular ya atribuía al chocolate propiedades sustitutorias de los placeres carnales, pero se equivocó al establecer que las mujeres son más sensibles a las cualidades del cacao. El estudio concluye que hombres y mujeres experimentan exactamente las mismas reacciones. Así que a comer chocolate, aunque eso sí, con moderación. Los expertos dicen que un consumo desmesurado de chocolate puede conducir a la obesidad.

El País

noot 1 el conejillo de Indias = het proefkonijn

Tekst 6

1p 20 Lee el párrafo 1 y completa la frase siguiente:

Comer chocolate mejora

- A el ánimo
- B el estilo de besar
- C la concentración
- D la respiración

Lees alineas 2.

2p 21 Geef van elk van de volgende beweringen aan of deze bewering wel of niet in overeenstemming is met de tekst.

- 1 Na het eten van chocolade moesten proefpersonen elkaar kussen.
 - 2 Chocolade die in de mond smelt, prikkelt slechts een deel van de hersenen.
 - 3 Je hart gaat sneller kloppen van chocola eten dan van kussen.
- Schrijf de nummers van de beweringen op en daarachter 'wel' of 'niet'.

1p 22 ¿Qué contienen las líneas 20-23 (“Esperábamos ... David Lewis.”)?

- A un descubrimiento gracias a la investigación de *Mind Lab*
- B un punto de crítica en la investigación de *Mind Lab*
- C una aclaración de un error de los científicos de *Mind Lab*

Lee el párrafo 3.

1p 23 ¿Qué conclusión sacó *Mind Lab* de la investigación?

- A Chocolate con un porcentaje alto de cacao puede dañar la salud.
- B El chocolate tiene el mismo efecto en hombres y mujeres.
- C El efecto cerebral del chocolate depende de la cantidad consumida.
- D Las mujeres reaccionan más a chocolate que los hombres.

1p 24 ¿Qué contienen las frases “Así ... obesidad.” (líneas 27-29)?

- A un punto de partida para otro estudio
- B una conclusión de la investigación
- C una crítica del método de investigación
- D una recomendación sobre el consumo de chocolate