

Tekst 12

Les Français, ces gourmands



- (1) Comment les Français, ces gourmands qui boivent tant et qui adorent manger des croissants au beurre, peuvent-ils rester aussi minces et en bonne santé 41 la plupart des Américains obsédés par leur santé sont obèses et risquent à tout moment un accident cardio-vasculaire ?
- 10 (2) Aux Etats-Unis, le taux d'obésité est d'environ 25%, tandis qu'en France il est de 7%. Si les maladies du cœur sont la première cause de décès aux Etats-Unis, les Français, eux, semblent pour leur part protégés. Et pourtant, ils fument des Gitanes, prennent au petit déjeuner des brioches riches en calories, dînent de confit de canard, de saucisses, de foie gras et de camembert. Ils boivent du vin pendant le

repas, passent au cognac en fin de repas et, l'après-midi, ils adorent manger des pâtisseries.

- 25 (3) Depuis dix ans, des scientifiques font de leur mieux pour comprendre ce que les Américains appellent le « French paradox », et ils auraient peut-être enfin une explication. Rien à voir avec le « il doit y avoir quelque chose de sain dans la graisse de canard », avancé par les uns, ou le « l'alcool, l'huile d'olive et la salade doivent être bons pour la santé », suggéré par d'autres gens.
- 30 Des chercheurs du Centre national de la recherche scientifique (CNRS) en France et de l'université de Philadelphie aux Etats-Unis ont trouvé une éventuelle réponse en menant une vaste enquête parallèle dans les deux pays. Ils ont analysé les menus de divers brasseries, pizzerias et restaurants.
- 40 (4) Et voici le résultat de leurs analyses. Les Français mangent... moins que les Américains. Ils mangent moins car les portions offertes dans les restaurants sont tout simplement plus petites. 44, les assiettes des restaurants chinois sont 72% plus fournies à Philadelphie qu'à Paris ! La leçon, c'est que les Français mangent plus gras mais beaucoup moins que les Américains. Ces derniers sont de fait plus gros, car leurs assiettes sont plus remplies que celles des Français.

d'après Courrier international, avril 2012

Tekst 12 Les Français, ces gourmands

- 1p 41 Choisissez les mots qui manquent à la ligne 5.
- A alors que
 - B depuis que
 - C de sorte que
 - D parce que
- 1p 42 « Aux Etats-Unis, le taux d'obésité est d'environ 25% » (lignes 10-11)
Wordt hiervoor een verklaring gegeven in de tweede alinea?
Zo ja, welke?
Zo nee, antwoord 'nee'.
- 1p 43 « Ils ont ... et restaurants. » (lignes 42-44)
Dans quel but est-ce que les scientifiques ont fait cela d'après le 3ème alinéa ?
Pour comprendre pourquoi les Français
- A adorent tant la graisse de canard.
 - B aiment manger des choses qui sont bonnes pour la santé.
 - C boivent plus d'alcool que les Américains.
 - D mangent plus souvent à l'extérieur que les Américains.
 - E restent si minces malgré leur gourmandise.
- 1p 44 Choisissez le(s) mot(s) qui manque(nt) à la ligne 50.
- A Bref
 - B Par conséquent
 - C Par exemple
 - D Pourtant