

## Tekst 9

# La rentrée des espoirs après les vacances

A 18 ans, ces deux jeunes sportifs français de haut niveau ont consacré leur été à la compétition internationale. Pour eux, sport rime avec passion et rentrée avec préparation. Portraits.

### Nancy Chardin, ski nautique

Entre en terminale.  
Spécialité: saut.  
Palmarès: première en saut, combiné et slalom aux Championnats d'Europe juniors.



«Maintenant je suis au centre national de ski nautique. Tous les matins, je vais en cours et, l'après-midi, je m'entraîne. De septembre à décembre, je skie, puis jusqu'au 1er mars, je fais du physique. Les compétitions commencent fin mai. C'est un vrai plaisir pour moi, une passion, quoi. La plupart de mes copains font du ski nautique. Donc, quand on sort, c'est ensemble, c'est super cool! En France, le niveau est élevé, il faut sans cesse travailler car la concurrence est dure. Pour le moment, j'arrive à combiner le sport et les études. De toute façon, il faut penser à l'avenir. J'aimerais devenir kinésithérapeute.

### Garfield Darien, athlétisme

Prépare le brevet d'état d'athlétisme.  
Spécialité: 60 mètres haies et 110 mètres haies. Palmarès: double champion de France juniors, champion d'Europe juniors.



«J'ai commencé l'athlétisme il y a quatre ans. Avant, je faisais du foot. Un jour, j'ai rejoint mon père, entraîneur d'athlétisme, pour m'amuser et je suis devenu enthousiaste. Ma septième place aux Championnats de France juniors m'a donné envie de continuer. Les haies, c'est dur, mais justement, cet aspect technique me plaît. Je m'entraîne matin et soir, sauf en période de compétition où j'en fais moins. J'aime le sport en général, mais à haut niveau, on rencontre beaucoup de gens qui ont les mêmes objectifs, qui ont le même style de vie. Il faut prendre le rythme, car cela demande des sacrifices, ce n'est pas facile, mais je m'y suis habitué. Ma motivation, c'est l'envie de progresser pour être le meilleur.

## **Tekst 9 La rentrée des espoirs après les vacances**

---

- 3p **23** Geef van elk van de volgende beweringen aan of deze wel of niet overeenkomt met de tekst.
- 1 Nancy traint tijdens het schooljaar elke ochtend.
  - 2 Nancy gaat graag om met vrienden die ook waterskiën.
  - 3 Nancy slaagt erin haar sport en school te combineren.
  - 4 Garfield is door zijn vader overgehaald te stoppen met voetbal.
  - 5 Garfield traint vaker als er geen wedstrijden zijn.
  - 6 Garfield heeft geaccepteerd dat hij bepaalde dingen moet laten.
- Noteer het nummer van elke bewering, gevolgd door 'wel' of 'niet'.