

Lees bij de volgende tekst eerst de vraag voordat je de tekst zelf raadpleegt.

## Tekst 8

# Nudeln



Nudeln bestehen vor allem aus gemahlenem Getreide und Wasser. Bei der zweiten Herstellungsmethode werden auch Eier verwendet. Eiernudeln sind etwas weicher im Biss, während Pasta aus Hartweizengries die härtere Struktur hat. Bekommen Sie selbst heraus, welche der beiden Sorten Ihnen mehr liegt.

Die Erfindung der Nudeln wird den Chinesen nachgesagt, obwohl wir sie doch eher mit Reis identifizieren. Auf Grund ihrer Pastakultur beanspruchen auch die Italiener diese Erfindung. Die Historie weist nach, dass Marco Polo Ende des 13. Jahrhunderts die Nudeln von China nach Italien gebracht hat. So richtig populär wurden sie erst vor 150 Jahren, nachdem industrielle Trocknungsverfahren angewandt wurden. Lagerung und Konservierung sind dadurch möglich geworden.

In der heutigen Zeit hat sich Pasta zum beliebtesten Küchentrend entwickelt. Das hat nicht zuletzt mit der unkomplizierten Zubereitung und den unendlichen Variationsmöglichkeiten zu tun. Der hohe Anteil an Kohlehydraten macht sie auch zum unverzichtbaren Nahrungsmittel der Langstreckenläufer. Sie haben vielleicht schon von „Pastapartys“ am Vorabend großer Stadt-Marathonläufe gehört.

Die teutonisch geprägte Ansicht, Nudeln würden dick machen, entbehrt jeglicher Grundlage. Es sind die fetten Sahnesoßen, in denen bei uns Tortellini & Co. ersaufen. In Italien gibt es die Teigwaren mit unterschiedlichstem Gemüse, mit Pesto oder ganz einfach mit Olivenöl und Knoblauch oder frischen Kräutern. Hierher passt bestens der so gern zitierte Ausspruch von Sophia Loren: „Alles, was Sie sehen, verdanke ich dem Spaghetti!“

*Internet-Kochbuch*

*Lees bij de volgende opgave eerst de vraag voordat je de bijbehorende tekst raadpleegt.*

### **Tekst 8 Nudeln**

---

- 1p 31 „Nudeln würden dick machen“ (Anfang des letzten Absatzes).  
Stimmt das dem Text nach?
- A Ja.
  - B Nein.
  - C Das kann man aus dem Text nicht schließen.