

Tekst 1 مهرجان عالمي للقييل والقال

- 1 ذكرت إذاعة الـB.B.C البريطانية أن مجموعة كبيرة من الكتاب الأكاديميين
2 والممثلين البارزين يصلون حالياً إلى أيرلندا، حيث يقام أول مهرجان عالمي لا مثيل له حول
3 ثقافة النميمة والقييل والقال وإفشاء السر. وأشارت الـB.B.C إلى أن المهرجان الذي يستمر
4 أسبوعاً، سيتضمن سلسلة من المحاضرات والمناقشات حول فن النميمة ولغو الحديث عن حياة
5 الآخرين.
- 6 وقررت السلطات في "دبلن" إقامة هذا المهرجان، وهو الأول من نوعه، وسيقود
7 "سونو شامداساني" وهو عالم في الطب النفسي وتاريخ الطب بلندن، مناقشة بشأن ما إذا كانت
8 النميمة من الأمور السيئة. وسيشارك في النقاش عدد من العلماء الأمريكيين والأيرلنديين ومن
9 بينهم السيدة "مونالي"، عضوة جمعية الحفاظ على أغاني التراث الشعبي في أيرلندا، وسيتناول
10 المتحدثون المسألة من منظور خاص بآداب ومميزات النميمة الحميدة.
- 11 وتقول "مونالي" إنه من المناسب للغاية إقامة هذا المهرجان الفريد في أيرلندا بصفة
12 خاصة لأن الأيرلنديين ماهرون بطبيعتهم في النميمة، كل قرية وبلدة أيرلندية مليئة بأشخاص
13 يتكلمون بكثرة عن الفضائح المحلية. وربما ترجع مهارة الأيرلنديين في هذا الأمر إلى أنهم
14 يتمتعون بموهبة فطرية في الحديث، لكن الأمر يعود أيضاً إلى فضولهم في معرفة ماذا يدور
15 حولهم.

جريدة العرب، 2001

Tekst 2 نجيب محفوظ... قيصر الرواية العربية

| | | | | | |
|--|----|---|--|----|---|
| المودة والتقدير لهذا الرجل الذي اعتبره | 28 | | بمناسبة | 1 | 1 |
| البعض في مرتبة الأستاذ وإن لم يلتقوا به. | 29 | | ذكرى الثامنة | 2 | |
| وخصص الكتاب باباً لروايات | 30 | 4 | والثمانين لميلاد | 3 | |
| نجيب محفوظ التي حُوت إلى أعمال | 31 | | الكاتب العربي | 4 | |
| سينمائية، حيث يتفق نقاد الفن السينمائي | 32 | | "نجيب محفوظ"، | 5 | |
| على أن السينما أفسدت أعمال صاحب | 33 | | أصدرت مجلة | 6 | |
| جائزة نوبل. أما باب الدراسات فيُقدّم فيه | 34 | | "الصدى" كتاباً قيماً عنوانه "نجيب محفوظ | 7 | |
| عدد من النقاد آراءهم النقدية لبعض أعمال | 35 | | قيصر الرواية العربية"، احتفاءً بإبداعاته | 8 | |
| نجيب محفوظ التي أثارت جدلاً واسعاً | 36 | | الروائية والفكرية المضيئة على تاريخ | 9 | |
| خاصة لروايتي "أولاد حارتنا" و"زقاق | 37 | | الأدب العربي. | 10 | |
| المدق". | 38 | | يتناول الكتاب جوانب عديدة من | 11 | 2 |
| يقول رئيس التحرير "سيف المري" | 39 | 5 | حياة الأديب العربي الأول، الفائز بجائزة | 12 | |
| في كلمته الافتتاحية إن هذا الكتاب هو أول | 40 | | "نوبل للأدب" سنة 1988. ويتضمن الكتاب | 13 | |
| كتاب مهم كتبت عنه مجلة "الصدى" | 41 | | حواراً خاصاً قامت به مجلة الصدى مع | 14 | |
| للمثقفين العرب، ويضيف قائلاً إن المجلة | 42 | | الأديب العربي الذي يتحدث فيه عن رؤيته | 15 | |
| في خدمة الأدب والمنقف العربي، ويدعو | 43 | | لمستقبل الرواية وتطلعاته في القرن | 16 | |
| المبدعين العرب أينما كانوا لنشر أعمالهم | 44 | | الجديد. | 17 | |
| ضمن سلسلة إصدارات "الصدى" الثقافية. | 45 | | ويحتوي الكتاب أيضاً على | 18 | 3 |
| أعد الكتاب تحت إشراف القسم | 46 | 6 | شهادات مجموعة من الكتاب والأدباء | 19 | |
| الثقافي في المجلة وطُرح للبيع في الأسواق | 47 | | والمفكرين والنقاد العرب عن أدب محفوظ، | 20 | |
| والمكتبات بسعر رمزي بقيمة عشرة | 48 | | وعلى رأسهم الروائي "عبد الرحمان منيف" | 21 | |
| دراهم. | 49 | | و"جمال الغيطاني" و"فاطمة يوسف" | 22 | |
| | | | و"إبراهيم عبد المجيد" وغيرهم. هؤلاء | 23 | |
| إيمان محمد، عن مجلة "الصدى"، 2000 | | | كلهم أجمعوا أن نجيب محفوظ أحد أهم | 24 | |
| | | | رواد الرواية العربية، ويعتبر من الأوائل | 25 | |
| | | | الذين ساهموا في ميلاد هذا الأدب قبل | 26 | |
| | | | ستين عاماً. وفي شهاداتهم تمتزج كلمات | 27 | |

3 Tekst لإقلاع عن التدخين



- الصدفة وحدها هي التي قادت الطبيب المصري أكرم شافعي إلى 1 1
اكتشاف وجود قسم للدراسات العليا بجامعة باريس في تخصص علاج 2
المدخنين، فالتحق به. وخلال 3 سنوات حصل على درجة "طبيب 3
مختص" في محاربة التدخين، ليكون أول طبيب مصري يحصل على 4
درجة علمية في هذا التخصص... فما قصته؟ 5
- يقول الطبيب المصري: "تعرفت بالصدفة على وجود قسم لعلاج 6 2
المدخنين بجامعة باريس أثناء زيارتي لجديتي وهي فرنسية الأصل، وكنت 7
في هذه الفترة أدخن أيضا بكثرة، فلم أتردد في التقدم بطلب الالتحاق 8
بالدراسات العليا في هذا القسم رغبة في التخلص من هذه العادة السيئة 9
من ناحية، ومن ناحية أخرى لكي أساهم في حماية بعض المدخنين من 10
التعرض للمصير المؤلم الذي تعرض له أبي بسبب التدخين." 11
- "تقدمت للدراسة بهذا القسم الذي أنشئ عام 1982 لأكون أحد أفراد 12 3
الدفعة الرابعة التي تخرجت من هذا التخصص بفرنسا. أثناء الدراسة 13
وجدت دعما من أساتذة متخصصين في هذا المجال حيث قدموا لي 14
مساعداً كثيرة لإتمام أبحاثي، وقد تقدمت ببحث عن الشيشة المصرية 15
ومضارها فلا فرق في المضار بين الشيشة والسيجارة فكلتاهما تحتويان 16
على التبغ. وقد استغرقت أبحاثي 3 سنوات دراسية وكنت أنتقل خلالها 17
بين فرنسا ومصر." 18
- "لقد كان لاهتمامي بهذه الدراسة سببان: الأول هو وفاة أبي ضحية 19 4
للتدخين والسبب الثاني أن هذا الموضوع كان جديداً ومن الممكن أن 20
يكون مفيداً للناس. ولقد قمت بتطبيق ما تعلمته وما أجرته من أبحاث 21

22 على حوالي 500 مدخن. كان تعاملني مع صاحب كل حالة على حدة
23 معتمدا على أهمية الإقلاع كخطوة أولى في سبيل محاربة التدخين."
24 "أعتمد في علاج المدخن على أمرين: هما الناحية العضوية
25 والناحية النفسية. فالعلاج العضوي يحتاج إلى إجراء بعض التحليلات
26 والفحوص التي تُنبئ عن مشاكل في القلب أو الأوعية الدموية أو أي
27 عضو من الأعضاء، ويقع الشخص في تلك الحالة تحت نشاط استشاري.
28 وفي الحالة الثانية هناك بعض الاختبارات المتعارف عليها دوليا في
29 مجال مكافحة التدخين من الناحية الطبية وهي تبين مدى الاحتياج النفسي
30 للمدخن من النيكوتين. فهناك من يدخن لمجرد العادة وقد يحتاج لعلاج
31 من نوع معين وذلك عكس المدمن أو الذي يحتاج إلى النيكوتين بكثرة،
32 فهناك نسبة نيكوتين في الدم تحتاج لوسائل أخرى غير السيجارة
33 لتعويضها، منها مثلا "اللسقة الطبية" و"اللبان¹ الطبي" واللذان يحتويان
34 على نسبة النيكوتين دون ضرر."
35 ويضيف الطبيب أكرم شافعي: "لقد أجريت تجارب على عدد من
36 المدخنين في مصر، جربت ما تعلمته على عدد من أصدقائي بعد أن
37 تفرغت تماما لهم ليصبح العلاج جادا، وقد ساعدتني العلاقات الشخصية
38 معهم، لكنني واجهت أيضا مشكلة رفض البعض للفكرة اعتقادا منهم بأن
39 السيجارة هي سلاحهم ضد ضغوط الحياة. كما تمكنت أيضا من التوصل
40 بطريقة أتمكن من خلالها من معرفة ما إذا كان المدخن قد أفلح بالفعل أم
41 لا، وذلك عن طريق جهاز كشف أول أكسيد الكربون في الرئة الذي
42 يحدد نسبة العلاج المحتملة ومدى التحسن الذي يطرأ على من يقلع عن
43 التدخين."

عن مجلة "الشباب، ديسمبر 2000

Tekst 4 الحشرات اللذيذة تغزو شوارع بانكوك

اعتاد الراغبون في أكل الحشرات في "تايلاندا" على الذهاب إلى مناطق وسط البلاد للحصول على وجبة شهية منها. غير أن الحشرات المطبوخة أصبحت الآن منتشرة بشكل كبير في مطاعم شعبية في كافة شوارع العاصمة "بانكوك". لقد ظلت الحشرات تشكل 23 المطبخ التايلاندي على مدى قرون من الزمان، ولكن شعبيتها كانت مقصورة بشكل عام على المناطق الريفية التي يعيش بها المواطنون الذين يعانون بشكل أكبر من الفقر والجوع.

كان التايلانديون المقيمون ببانكوك 24 فكرة أكل تلك المخلوقات، غير أن عادات الأكل بالمدينة تغيرت خلال العقد الماضي مع التغير الديموغرافي الذي طرأ عليها. يقول "سانجا دامابونج" الخبير الغذائي الكبير بوزارة الصحة التايلاندية: "لقد انتقلت سوق الحشرات إلى بانكوك لأن العديد من الأشخاص نزحوا من الأقاليم القروية إلى العاصمة للعيش بها". ويؤكد سانجا بأنه ليس هناك 25 أكل الحشرات، لأن هذه الحشرات تحتوي على نسبة عالية من البروتين مماثلة لتلك الموجودة في لحم الخنزير، كما أن البروتين يمثل مصدرا رئيسيا للطاقة الغذائية لعدد كبير من سكان الأقاليم وخاصة أقاليم "إيسارن" المكتظة بالسكان في شمال شرق تايلاندا.

نظراً لتواجد هذه القوة العاملة المهاجرة في المناطق الحضرية، ازداد الطلب على وجبات الحشرات الخفيفة وأطباقها المختلفة. وأدى ذلك إلى 26 نوع جديد من التجارة في الحشرات. تقول السيدة "تشومبو" التاجرة في الحشرات إن حشرة الجندب هي الأكثر شعبية والأعلى ثمناً، حيث يبلغ ثمن الكيلوجرام منها نحو 300 "بهت" (ثمانية دولارات)، كما أن تناول الحشرات أصبح أكثر شعبية عند سكان بانكوك والسواحل الأجنبي.

وقد جذب هذا الاتجاه انتباه عدد متزايد من الأكاديميين والكتاب، فـ 27 نشرت إدارة الأدوية التقليدية بالحكومة مؤخراً كتاباً يحمل عنوان "الحشرات غذاء المستقبل"، والذي يعرض تاريخ أكل الحشرات في تايلاندا، كما يحتوي على وصف للحشرات الصالحة للأكل وبعض صفات أكالات الحشرات الشائعة.

يقول الكاتب "جيرري هوبكنز" إن التايلانديين يحبون أكل خنافس منقوعة في صلصة السمك، مشوية على النار، مطهوه بالبخار أو مسحوقة ومضافة إلى صلصة الفلفل. وهناك أطباق حلوة المذاق مضاف إليها بيض النمل الأحمر، وبعض الأطباق 28 مثل حشرات "الماينجدا" المهروسة والمضاف إليها التوابل والفلفل الحار والمشهورة برائحتها ونكهتها الزكيتين.

إن 29 الحشرات قد يؤدي في المستقبل إلى تربيتها لأغراض تجارية، وخاصة لأن هناك إقبالا من بلدان خارج تايلاندا وخاصة "أستراليا" مما أدى إلى بداية تغليب الحشرات وتصديرها إلى 30 .

و 31 الباحثون التايلانديون أن الحشرات أصبحت إضافات محترمة للوجبات الوطنية، ويجب اتخاذ العديد من الخطوات من أجل وضع معايير لمراقبة 32 ، ولا سيما لضمان سلامة المستهلكين وحمايتهم من أكل الحشرات التي تم قتلها باستخدام مبيدات الحشرات.

عن "جريدة العرب"، 2000

Tekst 5 الرجال العصريون أكثر اهتمام بمظهرهم



| | | |
|---|----|---|
| من المعروف أن النساء يقضين معظم أوقاتهن أمام | 1 | 1 |
| المرأة في محاولة لإبداء حُسنهن وأناقتهن، ويبدو أن الرجال | 2 | |
| العصريين يحبون ذلك أيضا. فقد أكد تقرير نشرته صحيفة | 3 | |
| "فيلادلفيا إنكوايرار" الأمريكية، أن الرجال الأمريكيين ينفقون | 4 | |
| مليارات الدولارات ليظهروا بصورة أفضل. | 5 | |
| قال جرّاحو التجميل إن أكثر من 100 ألف رجل | 6 | 2 |
| أمريكي خضعوا لعمليات إزالة الدهون من الجسم العام | 7 | |
| الماضي، وحوالي 30 ألف آخرين خضعوا لعمليات تصغير | 8 | |
| الثدي، وأنفق الرجال ما يقارب 800 مليون دولار على | 9 | |
| عمليات زراعة الشعر و40 مليون دولار أخرى على تنسيق | 10 | |
| الشعر في عام 1997. وأشار هؤلاء إلى أن حوالي نصف | 11 | |
| الرجال الأمريكيين غير راضين عن أشكال أجسامهم، وهذه | 12 | |
| النسبة تزيد عما كان عليه الوضع في أيام السبعينات بحوالي ثلاثة أضعاف. | 13 | |
| ولكن ما الذي دفع بالرجال إلى هذا الاهتمام المتزايد بالشكل والمظهر؟ يقول | 14 | 3 |
| الخبراء إن جزءا من الأسباب يعود إلى ما يسمى بـ"ثقافة الاستحواذ الشبابية"، أي | 15 | |
| رغبة الرجال في أن يظهروا بصورة أصغر سنا وأكثر شبابا لينجحوا في حياتهم | 16 | |
| الوظيفية والعاطفية. | 17 | |
| ويرى الباحثون أن رغبة الرجال في التنافس فيما بينهم من حيث المظهر | 18 | 4 |
| والأناقة هي ما أدى بهم إلى الخضوع لمثل تلك العمليات التجميلية، وليس رغبتهم في | 19 | |
| نيل الإعجاب الأنثوي أو إسعاد الجنس اللطيف. | 20 | |
| وحذر الأخصائيون من أن لهذا الاستحواذ جوانب سلبية، فقد أقبل حوالي 7 | 21 | 5 |
| في المائة من أولاد المدارس المراهقين على تعاطي عقاقير "ستيرويد" لتغيير مظهرهم | 22 | |
| الخارجي وبناء عضلات كبيرة، الأمر الذي يزيد خطر إصابتهم باضطراب مرضي | 23 | |
| يُعرف طبيا باسم "bigorexia" أو تشوه العضلات ويشبه القهم "anorexia". | 24 | |

عن مجلة "العرب"، 2001

Tekst 6 الإقبال على الإنترنت

برلين - حققت شبكة العنكبوت الدولية "إنترنت" تطورا كبيرا في السنوات الماضية، لتنتقل من مجرد كونها وسيلة نخبوية للاتصال والحصول على المعلومات، إلى وسيلة إعلام واسعة الانتشار. فبالنسبة للغالبية العظمى من مرتادي الإنترنت، يبرزون الاهتمام بخدمات البريد الإلكتروني، والحصول على مستجدات الأخبار اليومية، فضلا عن الإفادة من الإرشادات وما يطرح في الشبكة من خدمات، ولاحظت الدراسة أن المستخدمين يقضون أوقاتا متزايدة أمام الشبكة بالمقارنة مع الأعوام الماضية، فقد ذكر ثلث المستخدمين أنهم قللوا بالفعل من الأوقات المخصصة لمشاهدة التلفزيون لصالح شبكة العنكبوت الدولية، لكن النسبة ذاتها كانت قد سجّلت في الأعوام الماضية في ألمانيا، مما يبدي المخاوف من مغبة تضرر وسائل الإعلام الأخرى من نمو الاهتمام بالشبكة. وفي المقابل فقد احتفظ الإقبال على مشاهدة التلفزيون بثباته رغم التزايد الكبير في عدد مستخدمي الإنترنت، الأمر الذي تفسره الدراسة بكون الشبكة ووسائل الإعلام تلبي حاجات مختلفة لدى الجمهور، ما يجعل العلاقة بينها تكاملية وليست تنافسية.



حبيبة المذكوري تدشن رفقة عبد الله الشرقاوي شارع الراحل الدغمي

تحت إشراف الجماعة الحضرية للمعاريف أقيم حفل تكريمي للفنانة المسرحية حبيبة المذكوري في 12 ماي بالمركب الثقافي ثريا السقاط بالبيضاء تميز على الخصوص بمشاركتها في تدشين إطلاق أسماء ممثلين راحلين من جيلها على بعض شوارع البيضاء مثل عبد الرزاق حكم وأحمد القدميري والعربي الدغمي هذا الأخير الذي كانت تشكل معه ثنائيا متميزا لسنوات طويلة.



لتدريب رواد الفضاء القريب من موسكو قبل أن يغادر إلى هيوستن في الولايات المتحدة.

وكانت آمال تيتو في السياحة الفضائية قد أوشكت على التبخر عندما أدخل للمستشفى بسبب إصابته بالتهاب رئوي، لكنه تعافى منه الآن.

وهناك بعض الغموض يحيط بموضوع سفرته، التي يقول إنها حلم حياته، بسبب عدم التيقن من وجود حاجة لترخيص يتوجب الحصول عليه من الجهات الرسمية المسؤولة قبل السماح له بامتطاء الفضاء.. إلا أن المهندس الثري يعتقد أن ما يحتاجه هو موافقة طبية من الأطباء الروس، لكن ناسا تقول الرحلة تحتاج إلى موافقتها قبل إتمامها. ومن المتوقع أن ينطلق تيتو، بعد الانتهاء من التدريبات، من مركز جونسون الفضائي التابع لناسا برفقة رائدي الفضاء الروسيين تالغات موساباييف ويوري باتورين.

موسكو - وكالات : بدأ رجل أعمال ومليونير أمريكي، يأمل في أن يصبح أول سائح في التاريخ

يجوب عنان الفضاء الخارجي، في دورة التمارين النهائية في مدينة ستار سيتي، أو النجمة، الروسية

ومن المقرر أن ينطلق السائح المرتقب للفضاء دينيس تيتو، وهو مهندس سابق في وكالة الفضاء الأمريكية ناسا، باتجاه محطة الفضاء الدولية في الثلاثين من إبريل - نيسان المقبل في رحلة السياحة الفضائية التي ستستغرق عشرة أيام.

وقد دفع المليونير تيتو، البالغ من العمر ستين عاما، نحو عشرين مليون دولار ثمنا لكي يصبح أول مواطن عادي في العالم يطير محلقا في سفرة سياحية استثنائية وخاصة إلى محطة مدارية.


ومن المنتظر أن يقضي تيتو نحو ثلاثة أسابيع من التدريب في مركز غاغارين

لكل جالية في بلجيكا نشاطها المفضل

- 1 الجاليات الأجنبية في بلجيكا عديدة ومتنوعة، وقديمة العهد نسبياً. وقد قدم أفراد هذه الجاليات في أوطانهم على دفعات واستقر بهم الحال في المدن البلجيكية. ومع مرور الزمن صار لكل جالية نشاطاتها الخاصة التي تبرع فيها، بل وتحكروها. وأصبح القادم الجديد إلى بلجيكا يلتحق مباشرة بالمهنة التي سبقه إليها أبناء بلده، فيندمج معهم بسرعة بدون أن يغير من طبيعة العمل، أو يتمرد عليه.
 - 2 والأمثلة كثيرة: فأبناء المغرب يعملون هنا في تجارة الخضار والفواكه، سواء في الأسواق العامة، أو في محلاتهم الخاصة. كما لهم نشاط في محلات الجزائر التي تباع اللحم الحلال. وهناك عدد من المقاهي المغربية التي يقدم فيها الشاي الأخضر بالتنوع.
 - 3 وأبناء تركيا يسيطرون على المحلات التي تباع الأدوات المنزلية المستوردة من تركيا أو من دول أخرى، ويبيعونها بأسعار تنافس ما هو موجود في المحلات الأخرى. وهم ينشطون في بيع الخضار والفواكه واللحوم، ولهم مطاعم معروفة باسم «دونركباب» وهي أكلة تركية غير موجودة إلا في مطاعم الأتراك.
 - 4 وأبناء الباكستان يسيطرون على محلات السوبر ماركت (البقالة) المسائية. كما يديرون محلات توجد فيها خطوط الهاتف الدولي.
 - 5 وأبناء مصر لهم سيطرة في مطاعم الشاورما. وأكثر من ثمانين في المائة من هذه المطاعم مملوكة لمصريين، وجميع عمالها من مصر. وينشط مصريون آخرون في تجارة السيارات.
 - 6 وأبناء سورية ولبنان يتاجرون في الأحجار الكريمة (الألماس) والمعادن الثمينة (الذهب). وهم يستوردون بضاعتهم من دول أفريقيا السوداء حيث لهم أقارب وشركاء. لكن السوريين واللبنانيين قلة هنا بالمقارنة مع اليهود الذين يسيطرون منذ فترة طويلة على صناعة صقل الألماس والاتجار به.
 - 7 والصينيون يعملون في المطاعم الصينية المعروفة والكثيرة الانتشار. وفي كل مدينة أو قرية، بل في كل شارع، يوجد مطعم صيني. والوجبات الصينية رخيصة الثمن، ولذلك يقصدها البلجيكيون بكثرة. والصينيون يحققون أرباحاً عالية، مما يجعلهم أكثر الناس تردداً على أندية القمار.
 - 8 والأفارقة أبناء القارة السوداء يمارسون مهناً خفيفة عديدة. فهم يبيعون المنتجات الجلدية وبعض الحلى الأفريقية، وكذلك الساعات والأجهزة الكهربائية الصغيرة. وبعضهم يبيعون العطور والشامبو والكريمات الخاصة بالشعر.
- عبد الله مصطفى - أنتوربن (أنفوس) بلجيكا



بسم الله الرحمن الرحيم



معلمان
بلائق تدريسية
جميع العهود التطبيقية
والإشغال لها
مستوى
التخصصات الجامعية

مدرسة وروضة
- جبل الحسين - كلية عمان
ت : ٤٦٣٨١٨٩
اساسي
* تعلن للطلاب الكرام
من الساعة
٨ - ٤ يومياً
عن استمرار التسجيل

ادارة
بجبرة
وكفارة
متميزة

بأبسط الاقساط نحقق لمختلف
المستويات ما يتحقق في
ارقي المدارس من
تكنولوجيا ووسائل
تعليمية و
ترفيهية

5 نسعى لتحقيق
مبادئ الوالدين من
خلال الانشطة
اللامنهجية

7 ندرّس
مناهج الرياضات
والعلوم باللغة
الانجليزية

6 اهتمامنا الاكبر
بالمناهج الدراسية
وبالموهوبين والمبدعين
وذوي الاحتياجات
الخاصة

8 نوفر للطلاب
وسائل تكنولوجيا التعلم
المنظورة - كمبيوتر
فيديو - تلفزيونات
مخبر - مكتبة
غرف صفية واسعة

1 نواكب العصر
ونتماشى مع التطورات
والتغيرات في
الاردن

3 اهتمام
باللغة الإنجليزية
ونسعى لتسخير جيل
وتعليم سلسلة
يتناسب مع
عصره

4 يتوفر في المدرسة
وسائل الانشطة والهواية
بركة سباحة - ترفيهية
موسيقى - مسرح ملاعب
كرة قدم - طائرة
سلة - يد وتنس

مدرستنا
طريق اطفالكم
الى القمة والتميز

اقساط

الروضة السنوية
٢٣٠ دينار والمدرسة
من ٣٣٠ وحتى ٤١٠ دينار
المواصلات ١٢٠ دينار لمنطقة
الحسين - الزهرة - القصور -
القلمة واللويذة ١٨٠ دينار لمنطقة
الشميساني وتلاع العلي - المدينة الرياضية
وغيرها بالاتفاق

الروضة
والمدرسة
يأشرف مؤسسها
الدكتور فاروق
نور ماجستير بالتربية
وطبيب عام ... وخبرة
بالامراض النفسية

* رحلات شهرية للروضة - وترفيهية وتعليمية للمدرسة
* اشتراك بمسابقات التربية - حفظ القرآن والتجويد.
* ترتيبنا الاول بالخطابة على المدارس الخاصة عام ٩٥ / ٩٦
والاول على المملكة عام ٩١ / ٩٢ ونسابق في جميع الانشطة

يتوفر لدينا
تدعة مركزية - ومراوح
في كل صف - بئر ماء
يوفر الماء بشكل دائم

عذب
الى
بناء شخصية
الطفل وتنمية مواهبه
وتعلمه الديمقراطية

خدمة
للأمهات العاملات
الدوام من
٢,٣٠ - ٧

خادم
نلاخوة والواصل
بالعصوف والنسائقات
والأعداء مجلس الاجاء
الانتخب نسبة ٥ / ٥

مركز الإسعاف الطبي



معاً من أجل السلامة .



علينا أن نتجنب الحوادث – اخذ الحذر



1

عندما نقود السيارة :

- علينا محاولة الاستراحة قبل القيادة .
- يجب أن نجهز المقعد ومرايا الرؤية الجانبية الخلفية ونكون جالسين خلف المقعد بكل استرخاء .
- أن تكون ملابسنا مريحة والحذاء أيضا يجب أن لا ينزلق عند ضغط الفرامل وغيرها .
- وضع الأحزمة إجباري وحتى الحزام التابع للمقعد الخلفي أيضاً .



2

يستحق الأطفال عناية خاصة :

- يجب على الأطفال أن تجلس في مقاعد إضافية خاصة بها لتحميها وأن تكون المقاعد مجهزة تماماً أمنياً ومناسبة للوزن وحجم الطفل .
- الأطفال دون سن الثانية عشرة يجب أن تجلس في المقعد الخلفي .
- من الخطر أن تطل الأطفال برووسها من النوافذ ومن المهم قفل النوافذ والأبواب .



3

من المهم جداً الاستراحة :

- من الأفضل الاستراحة كل ساعتين من القيادة (حوالي ٢٠٠ كم.) خلال ١٥ - ٣٠ دقيقة قبل متابعة القيادة من جديد .
- بالإمكان تناول وجبة خفيفة وشرب الماء لتجنب الإحساس بالنوم. ومحاولة تسليية الأطفال وتحركهم يكون سهلاً وغير منزعجين .
- يجب أن تتوقف فقط في أماكن الاستراحة أو في أماكن تعبئة البنزين وغيرها

عند حصول أي حادث – تصرفاتنا ممكن أن تكون حيوية .



6

الإجراءات الأولية :

- توقيف السيارة في مكان لا يشكل خطراً على المرور .
- وضع الإشارات اللازمة في مكان الحادث لتجنب حوادث سير أخرى .
- يجب أن نتمتع بالهدوء .
- يمكننا طلب المساعدة من أماكن ومراكز الإنقاذ SOS أو الاتصال هاتفياً على الرقم 902 20 03 20 من أي تلفون نقال ويجب أن نحدد مكان الحادث بالدقة وبكل وضوح وتحديد اتجاه السير وان أمكن تحديد في أي كلم من الأوتوستراد أو الطريق الذي حصل فيه الحادث. من المهم جداً عدم فصل المكالمات الهاتفية حتى يقول لنا الطرف الآخر الذي نتحدث معه عن الحادث وبعد ذلك يجب أن ننتظر خلف حاجز الأمان بينما يصل فريق الإنقاذ .
- أن كان هناك أي جريح وليس لدينا خبرة في الإسعاف يجب أن ننتظر بجانب الجريح دون تحريكه ونحاول تهدئته ونطمئنه بأن فريق الإسعاف هو في طريقه حالا , يجب أن لا نعطي أي طعام أو شراب أو دواء للجرحى .



4

في شدة الانتباه دائما :

- تشير الإحصاءات أن رحلات الذهاب (وخاصة في الكيلومترات الأخيرة) والرحلات القصيرة هما الأشد خطراً ويجب أن لا تفقد الانتباه في أية لحظة .



5

وسائل أمان أخرى :

- يجب أن يكون في حوزتنا عجلة إضافية دائماً وبنفس معايير العجلات الأخرى للسيارة .
- يجب أن يكون في حوزتنا ملابس إضافية في حال تغيير الطقس المفاجئ .
- يجب وضع المتكثف المشير للحوادث أو تعطل السيارة .

البقشيش

فواتير معظم الفنادق تشمل رسم الخدمة عادة وهو 10-12 في المائة وإذا لم تشمل الفاتورة هذا الرسم فمن المألوف دفع بين 10-15 في المائة من قيمة الفاتورة. وهذا ينسحب أيضاً على المطاعم. أما البقشيش للحمالين فيدفع بين 50-75 سنناً عن كل حقيبة. سيارات الأجرة: تأخذ بقشيشاً بين 10-15 في المائة من قيمة العداد. الحلاقون: جنيهاً بقشيش. أما العاملون في المسرح والسينما ومحطات البنزين فلا يتوقعون أي بقشيش.

معلومات تهم الزائر

| | |
|-----------------------|---|
| اللغة : | الانجليزية. |
| الكهرباء : | 240 فولتاً/ 50 هرتز، ومن الضروري استخدام محول كهربائي مع الأجهزة المستخدمة. |
| العملة : | الجنيه الاسترليني ويقسم إلى 100 بنس. الفئات الورقية هي: 5-10-20-50 جنيهات. أما الفئات المعدنية فهي: جنيهان- جنيه واحد- 50 بنساً- 20 بنساً- 10 بنسات- 5 بنسات- بنسان وبنس واحد. |
| بطاقات الائتمان: | معظم المحلات الكبيرة والمراكز التجارية والفنادق والمطاعم الكبيرة تقبل بطاقات الاعتماد الدولية مثل أمريكان اكسپريس- دانيرز كلوب- اكسس (ماستر كارد)- يوروكارد- فيزا. توقيت غرينيتش. |
| التوقيت : | توقيت غرينيتش. |
| مفتاح الاتصال الدولي: | ++44/ 171 |
| متوسط الحرارة: | تتراوح درجة الحرارة بين يونيو وأغسطس من 20-25 درجة مئوية أثناء النهار. وبين 4-6 درجات بين ديسمبر وفبراير. |

هواتف السفارات العربية في لندن

| رقم الهاتف | البلد |
|--------------|--------------------|
| 0171/2217800 | الجزائر |
| 0171/3705132 | البحرين |
| 0171/2359719 | القنصلية المصرية |
| 0171/9373685 | الأردن |
| 0171/5894533 | الكويت |
| 0171/7276696 | القنصلية اللبنانية |
| 0171/7240719 | القنصلية المغربية |
| 0171/2250001 | عمان |
| 0171/4932200 | قنصلية قطر |
| 0171/9173000 | السعودية |
| 0171/839808 | السودان |
| 0171/2459012 | سوريا |
| 0171/5848117 | تونس |
| 0171/5893434 | قنصلية الامارات |
| 0171/5846607 | اليمن |



مواعيد العمل

| | |
|-------------------|---|
| مكاتب البريد: | من الساعة 9,30 صباحاً إلى 5,30 من الاثنين حتى الجمعة ومن الساعة 9 صباحاً حتى 12,30 يوم السبت. |
| المصارف: | من الساعة 9,30 حتى 4,30، وقليل منها يفتح نصف يوم صباح السبت. |
| المحلات التجارية: | من الساعة 9 حتى 5,30 وأكثرها يفتح حتى الساعة 7 أو 8 مساءً في يوم الأربعاء أو الخميس. ويسمح القانون للمحلات الكبيرة أن تفتح يوم الأحد من الساعة الواحدة ظهراً حتى السادسة مساءً. |